



بسم الله والصلاة والسلام على خاتم الرسل والأنبياء
قال تعالى (وقل أعملوا فسيرى الله عملكم ورسوله
والمؤمنون) صدق الله العظيم
أما بعد ...

لقد كان العدد الأول لجريدة الرزي الذي أثمرته الجهود
الخيرة من أبنائها الأفاضل إضافة واضحة الملامح
جميلة الطلة باسمه المحيا واضحة المعنى وضوح
الشمس في قلب النهار ومما لا يستطيعون اخفاء
تعبير الانبهار والاعجاب بتصميمها واخراجها الفني
ومحتواها المشوق. مما زاد في الحد والاجتهاد من
عزيمتنا للارتقاء الى سلم العلياء بعد التوكل على
رب الارض السماء ومما اراه في العاملين عليها
من وحدة الروح في العمل والأمل ، يؤدي الى
خيبة الامل .فسعادة العمل تجدها مع الامل وروعة
الامل تجدها في العمل وهذا ما وجدناه في عملنا
والحمد لله والمنه له فبعد ما انبغ شعاع الاول من
شمس الرزي وعمت إشرافاته على الكليات جميعها
في جامعتنا الموقرة ودخل ضياء ذلك الشعاع قلوب
كل من وقعت في متناول يديه الجريدة وهذا ما دفعنا
الى التواصل يدا بيد من أجل المحافظة على استمرار
بزوغ أشعة العلم والمعرفة والأبداع لكي تشكل حزمة
ضوئية تنير العقول والقلوب الانسانية راجين أن
تكون جريدتنا رسالة علم وخير تضاف الى انجازتنا
العلمية من أجل رفعة كليتنا وجامعتنا الفتيّة ومن
الله التوفيق ووفقنا الله لما يحب ويرضى ...

أ.د.عباس عبود فرحان
عميد كلية التربية للعلوم الصرفة



المعرض العلمي السنوي الرابع في كلية التربية للعلوم الصرفة

اعلام الكلية

نظمت الكلية برعاية الاستاذ الدكتور (عباس عبود فرحان) عميد الكلية معرضها العلمي السنوي

الرابع

في قسم علوم الحياة وقسم الكيمياء بحضور عميد كلية العلوم أ.م. د تحسين حسين مبارك برفقة السيد
العميد والسادة ومعاوني العميد الإداري والعلمي وعدد من رؤساء الأقسام وعدد من استاذة الكلية الى
. جانب لفيف من طلبتها

حيث اقام قسم علوم الحياة معرضه تحت شعار (الاعجاز العلمي في القرآن الكريم والتفكر) وضم
المعرض 25 عملا سلط الضوء فيه على اهم المحاور الاعجازية العلمية في القرآن الكريم والتي لها
تأثير واضح على حياة الانسان عرض عدد من اللوحات والنماذج المجسمة التي تبين عظمة القرآن
الكريم من خلال ربط العلوم الحديثة بأيات قرآنية تعزز بعض الحقائق العلمية التي توصل إليها العلماء
مؤخراً واحتوى المعرض على ما يزيد على(25) لوحة تضمنت العديد من الآيات المباركة وإعجازها
. الطبي والعلمي واعمال مجسمة لقصاص الانبياء

كما نظم قسم الكيمياء في كلية معرضا علميا تحت شعار (ونعلمهم كيف يصنعون) للصناعات
الكيميائية لإبراز طاقات الطلبة الابداعية في الصناعة ولتوفير حاضنات تعليمية للخريجين في الجامعات
العراقية , وضم المعرض 50 تجربة من التجارب والصناعات التي كانت من ابداع طلبة الكلية واشرف
عليها فريق تدريسي القسم بين في المعرض الانجازات الكبرى لعلم الكيمياء في مختلف ميادين الحياة
و إسهامات الكيمياء في المجال الصناعي والتكنولوجي ومعرض نتاجات الطلبة يشمل إسهام طلبة قسم
. (الكيمياء و النواتج الطبيعية) إسهامات الكيمياء في استخلاص ودراسة النواتج الطبيعية

في هذا العدد

- * نشر بحث علمي في مجلات عالميةص2
- *تكريم عدد من الایتام بمناسبة يوم الیتيمص3
- * خالدون في الذاكرةص4
- * لماذا الكربون و ليس السيليكون.....ص5
- * فيروس كورونا الجديد.....ص7

كلمة رئيس التحرير

بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام
على اشرف المرسلين سيدنا محمد وعلى اله واصحابه
ومن اتبع هدية الى يوم الدين اما بعد :

فقد اراد الله عز وجل ان تكون جريدة الرزي
كلمة طيبة كشجرة طيبة اصلها ثابت وفرعها في
السماء تؤتي اكلها كل حين بإذن ربها ، وها هي في
عدها الجديد فقد اكلها ولم تظلم منه شيئا وتضع بين
ايدي قرائها ثمرات طيبة من مقالات ناجحة وافكاراً
جديدة مما انتخبته عقول نخبة من الباحثين .صارت
جريدة الرزي بفضل الله وتوفيقه مقصد الباحثين
والمفكرين الذين استقطبتهم كلية التربية للعلوم الصرفة
من داخلها وخارجها يقصدونها بمقالاتهم ويقدمون
لها خلاصة آرائهم وعصارة افكارهم .هيئة التحرير
تضع بين يدي قرائها الكرام هذا العدد لتأمل ان يحقق
اهدافه المنشودة وان يضيف الى المكتبة رصيذا من
المعلومات بكافة الاختصاصات ويصبح مرجعا هاما
ومفيدا للدارسين والباحثين في مجال العلوم والدراسات
العلمية والانسانية والاجتماعية بإذن الله برعاية من
الاستاذ الدكتور عباس عبود فرحان تحل في طياتها
ما ينفع الناس

رئيس التحرير

د. مروه سالم نوري

رئيس جامعة ديالى يتفقد اروقة الكلية

اعلام الكلية

تشرفت كلية التربية للعلوم الصرفة بزيارة السيد رئيس جامعة ديالى الاستاذ الدكتور (عباس فاضل
الدليمي) استقبله السيد عميد الكلية (أ.د. عباس عبود فرحان) وتضمنت الزيارة تفقد قسم الكيمياء
وكذلك تفقد اروقة الكلية اذ جاءت الزيارة للاطلاع على الانجازات العمرانية التي شهدتها الكلية
في الأونة الأخيرة واشاد السيد رئيس الجامعة بحركة الاعمار التي تشهدها الكلية وتوفير كافة
. المستلزمات العلمية للطلبة متمنيا دوام التقدم والرفي والازدهار خدمة للعملية التعليمية في الكلية



زيارة مستشار معالي وزير التعليم العالي والبحث العلمي



اعلام الكلية

وسط أجواء الفرح والسرور للأساتذة والمنتسبين والطلبة لترسم صورة مشرقة بيوم الجامعة تشرفت
الكلية بزيارة المستشار العلمي لمعالي وزير التعليم العالي والبحث العلمي الدكتور (صلاح النعيمي)
برفقة الاستاذ الدكتور عباس فاضل الدليمي رئيس جامعة ديالى استقبلهم عميد الكلية الاستاذ الدكتور (عباس عبود فرحان)
السادة معاوني العميد وعدد من التدريسيين وتضمنت الزيارة تفقد اروقة الكلية
واشاد المستشار العلمي بحركة الاعمار التي تشهدها الكلية وتوفير كافة المستلزمات العلمية للطلبة متمنيا
. دوام التقدم والرفي والازدهار خدمة للعملية التعليمية في الكلية
الخاص بالنباتات والزهور



رسالة ماجستير دراسة وراثية لمرضى نرف الدم الوراثي

اعلام الكلية
نوقشت في قسم علوم الحياة رسالة ماجستير للطالبة هند طاهر قادر الموسومة (دراسة وراثية لمرضى نرف الدم الوراثي الهيموفيليا نوع A وتضمنت هذه الدراسة جمع (44) عينة دم وريدي لذكور مرضى مصابين بمرض نرف الدم الوراثي لمعرفة تأثير الإصابة بهذا المرض على كل من زمن تخثر الدم وتركيز فاعلية عامل تخثر الدم واشارت نتائج التحليل الاحصائي الى عدم وجود فروقات معنوية في زمن تخثر (البروترومبين) لدى المرضى المصابين عند مقارنتها بالقيم الطبيعية كما كانت هناك نتائج تشير الى وجود فروقات معنوية في زمن تخثر (الثرومبوبلاستين) الجزئي لدى المرضى عند مقارنتهم بالقيم الطبيعية اما نتائج تحليل الطفرات فقد اشارت الى ان طفرة انقلاب الانترون 22 قد شكلت نسبة (8/31 %) وتضاعف ترددها بمقدار خمسة مرات ترد طفرة 11 التي شكلت نسبتها (4,55 %) وتألقت لجنة المناقشة التي نالت فيها الطالبة على تقدير امتياز من رئاسة أ.م.د. اسماء محمد صالح وعضوية كل من أ.م.د. هادي رحمن رشيد و أ.م.د. نغم ياسين كاظم و اشراف كل من أ.م.د. حميد محمود مجيد و أ.م.د. مثنى عبد القادر المهدي .

دورة تدريبية عن صيانة وفرمته وتنصيب الحاسوب



اعلام الكلية

نظم قسم الحاسوب في الكلية دورة تدريبية عن صيانة وفرمته وتنصيب الحاسوب والتي اقيمت برعاية الاستاذ الدكتور (عباس عبود فرحان) عميد الكلية شارك فيها عدد من التدريسيين والموظفين والطالبة للتدريب والتمرس على صيانة وفرمته الحاسبات .
لقى المدرس الدكتور نهاد محمود ناصر محاضرة تعريفية عن اساسيات الفرمة والتنصيب والية البدء بهذه الخطوات وتحديد احتياجات الفرمة من اقراص ومواصفات الحاسبة في حين تكلم المدرس المساعد محمد سامي محمد عن صيانة الحاسبة وذلك بالتعرف على اجزاء الحاسبة وانواع المشاكل التي تظهر من خلال التعامل معها والية صيانة العطلات الشائعة في الـ RAM والـ HARD وباقي اجزاء الحاسبة .
في ختام الدورة المدرس المساعد اطيف اسماعيل كريم على اجراء تطبيق عملي في مختبرات قسم الحاسوب على عملية الفرمة لكل طالب حاسبة يمارس بشكل مباشر عملية الفرمة .



منح براءة اختراع لعدد من منتسبي الكلية

اعلام الكلية
منح الجهاز المركزي للتقييس والسيطرة النوعية / قسم الملكية الصناعية براءة اختراع لكل من (أ.د. عباس عبود فرحان و م.د. عمار احمد سلطان م. بابولوجي عبدالوهاب عبدالرزاق جبارة) وقد منحت براءة الاختراع هذه والموسومة calvatiacran- في علاج داء القوباء الحلقيه Ringworm في الايقار) والتي صنفت A61K31/19 ضمن التصنيف الدولي والتصنيف العراقي 6 استناداً لاحكام المادة 21 من قانون براءات الاختراع والنماذج الصناعية رقم 65 لسنة 1970 المعدل .

نشر بحث علمي في مجلة عالمية

اعلام الكلية
ضمن الطاقات المعرفية والعلمية والبحثية المتجددة والمواكبة للتطور العلمي في كليتنا تم قبول ونشر البحث الموسوم (MATERNAL THYROID HORMONE) للتدريسي (أ.م.د. حميد محمود مجيد) في المجلة الدولية International Journal of recent scientific Research of recent scientific Research الذي يتناول دراسة التغيرات في الافراز الدرقي وعلاقته بنقص خزين الجسم من الحديد خلال فترة الحمل الطبيعي لمجموعة من الحوامل في الفصول الحمل مقارنة بالنساء غير الحوامل من خلال جمع عينة من دم وريدي لنساء حوامل في فصول الحمل الثلاث وقورنت مع عينة دم لنساء غير حوامل لوحظ وجود تباين في مستويات الهورمونات بين النساء الحوامل والنساء غير الحوامل .



ندوة علمية تحت شعار طموحنا معالجة الضوضاء لخلق بيئة جامعية نظيفة



اعلام الكلية
أقامت كلية التربية للعلوم الصرفة في جامعة ديالى، ندوة علمية عن التلوث الضوضائي واثره في المجتمع والتي اقيمت برعاية الاستاذ الدكتور عباس عبود فرحان عميد الكلية بحضور عدد من منتسبي الكلية ولغيف من طلبتها الاعزاء وتضمنت الندوة التي اقيمت تحت عنوان (طموحنا معالجة الضوضاء لخلق بيئة جامعية نظيفة) التعريف بالتلوث الضوضائي ومصادر الضوضاء وتأثير الضوضاء في السمع ومقياس التلوث السمعي، وعلاقة الضوضاء بالتعلم ووسائل الحد من الضوضاء، فضلا عن التعريف بأثاره النفسية والفسيولوجية وهدفت الندوة الى توفير بيئة جامعية يبدع بها الأستاذ في مجال البحث والطالب في استيعاب المادة العلمية بجو هادئ تخلق فيها مهارات قادرة على مواكبة العصر، بما تتوفر به من تكنولوجيا حديثة



زيارة وفد من مديرية حماية الشخصيات للكلية

اعلام الكلية
زار وفد من مديرية حماية الشخصيات / ديالى لكليتنا استقبله السيد العميد (أ.د. عباس عبود فرحان) وتضمنت الزيارة التأكيد على توفير الحماية الشخصية للمسؤولين واساتذة وطلبة الكلية ومساهمتها في تقديم افضل الخدمات لأبناء الجامعة متمنيا للكلية دوام التآلق والابداع خدمة للعملية التربوية وعراقنا الحبيب .



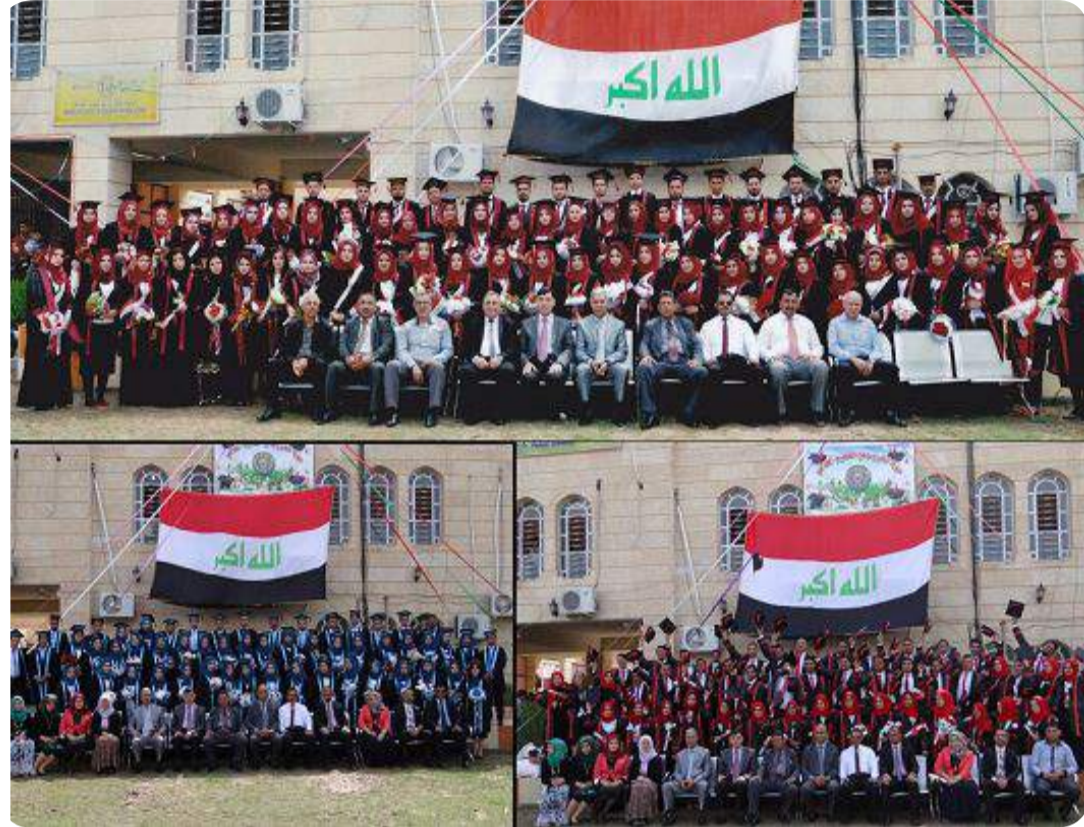
رسالة ماجستير عن المراتب التصنيفية للنباتات البرية في محافظة ديالى

اعلام الكلية
حصلت الطالبة (نسرين صبار هاشم) على تقدير امتياز عن رسالتها الموسومة (المراتب التصنيفية للنباتات البرية من ذوات الفلقتين في منطقة صدور ديالى) التي تناولت مسحا شاملا للنباتات الوعائية من ذوات الفلقتين البرية خلال فترة الدراسة 2102-3102 ، وقد استندت الدراسة على 477 عينة نباتية مع مكرراتها جمعت وادعت جميعها في المعاشب العراقية اذ عثر على 681 نوعا تعود لـ 331 جنسا و لـ 34 عائلة صنفت تصنيفا علميا وذكرت اسمائها المحلية والشائعة عراقيا او عربيا واهميتها الاقتصادية (طبية او سامة او غذائية او علفية او صناعية او نباتات زينة ووقود او استعمالات اخرى) بالاضافة الى موقعها الجغرافي في مقاطعات العراق وانتماؤها الجغرافي في بعض الدول المجاورة للعراق (السعودية والكويت وتركيا وايران) .
بينت النتائج ان الاغلبية العظمى من الانواع المجموعة هي نباتات عشبية حيث بلغ تعدادها 461 نوعا من اصل 971 نوعا لان هناك 7 انواع نباتية لم تصنف كذلك صنفت من حيث الاهمية الاقتصادية حيث ان النباتات العلفية احتلت المركز الاول يليها النباتات الطبية وكذلك النباتات السامة ونباتات الزينة . وتألقت لجنة المناقشة من أ.د. حكمت عباس العاني رئيسا وعضوية كل من أ.م.د. نجم عبدالله جمعة وأ.م.د. اسراء كريم نصرالله وأشرف (أ.د. علي حسين عيسى) و (أ.د. وسام مالك داود)

كرم الاستاذ الدكتور عباس عبود فرحان عميد كليتنا عدد من منتسبي كلية العلوم لتميزهم وتفانيهم في اداء عملهم في حفل اقامته كلية العلوم / جامعة ديالى في ذكرى تأسيسها وتزامنا مع احتفاليات يوم الجامعة بحضور مساعد رئيس الجامعة للشؤون الادارية وعدد من عمداء الكليات ولقيف من اساتذة وطلبة الجامعة



حفلات تخرج الطلبة دورة وهج التعليم العالي



اعلام الكلية
بحضور السيد رئيس الجامعة الاستاذ الدكتور عباس فاضل الدليمي المحترم وعدد من اعضاء مجلس الجامعة المحترمون والاستاذ الدكتور عباس عبود فرحان عميد كلية التربية للعلوم الصرفة وجمهور غفير من الاساتذة وعدد من الاطفال الايتام في محافظة ديالى اقام مركز اباحث الطفولة والامومة احتفالية بمناسبة يوم اليتيم وذلك على قاعة المعلم . في كلية التربية الاساسية
تخلل الاحتفالية توزيع مجموعة من الهدايا على الاطفال الايتام وقام بتوزيعها م. م حسن. عبد الله حسن رئيس لجنة صندوق دعم الاطفال الايتام في المركز.
ويذكر ان الهدايا تم التبرع بها لصالح صندوق دعم الاطفال الايتام في المركز من قبل جمعية الأمل المشرق لرعاية الطفولة وهي إحدى منظمات المجتمع المدني في المحافظة

تكريم عدد من الايتام بمناسبة يوم اليتيم



اعلام الكلية
برعاية الاستاذ الدكتور (عباس عبود فرحان) عميد الكلية وبإشراف مباشر من قبل رؤساء اقسام الكلية اقيم حفل تخرج الطلبة دفعة (وهج التعليم العالي) للعام الدراسي 2013-2014 بتاريخ 15/4/2014 وتضمنت الاحتفالية التقاط الصور التذكارية ولبس الملابس التنكرية وحضر الاحتفال السيد العميد والسادة معاوني العميد الاداري والعلمي والسادة رؤساء الاقسام ومجموعة من اساتذة الكلية.

ندوة علما عن الهواتف المحمولة في قسم الحاسبات

اعلام الكلية
برعاية الاستاذ الدكتور (عباس عبود فرحان) عميد كليتنا ، اقيم في قسم الحاسوب ندوة علمية بعنوان (الهواتف المحمولة الية عملها ، اثارها الايجابية والسلبية) يوم الاثنين الموافق 14/4/2014 على قاعة الندوات والمؤتمرات في كليتنا بحضور السيد العميد وعدد من رؤساء الاقسام واساتذة و موظفي وطلبة الكلية
تضمنت الندوة التعريف العمل بالانظمة التشغيلية المستخدمة في الحواسيب والمقارنة في بينها من حيث الافضلية في الاستخدام والاثار الايجابية والسلبية (الفوائد والمضار) للهواتف المحمولة من النواحي الصحية والاقتصادية والاجتماعية وكيفية تلافي اضرار الهاتف المحمول الى ادنى مستوى ممكن
هدف الندوة التعريف المستفيد لخدمات الهاتف المحمول والانظمة التشغيلية المعمول بها في الهواتف المحمولة وافضل من هذه الانظمة من حيث الخدمات التي تقدمها الى المستفيد والايجابيات والفوائد التي تحصل عليها من الهواتف المحمولة واثارها السلبية من النواحي الاجتماعية والاقتصادية والصحية

بطولة المبارزة في الكلية

اعلام الكلية
برعاية الاستاذ الدكتور (عباس عبود فرحان) نظمت شعبة الانشطة الرياضية والفنية في الكلية بطولة (المبارزة) بين طلبة اقسام كليتنا التي اقيمت على قاعة كلية التربية الرياضية الساعة العاشرة من يوم الاربعاء الموافق 22/1/2014 وحصل اللاعب (علي خليل اسماعيل) من قسم علوم الحياة على المركز الاول .



بطولة جمناستك بين طلبة اقسام الكلية

اعلام الكلية
برعاية الاستاذ الدكتور (عباس عبود فرحان) نظمت شعبة الانشطة الرياضية والفنية في الكلية بطولة (الجمناستك) بين طلبة اقسام كليتنا التي اقيمت على قاعة كلية التربية الرياضية الساعة العاشرة من يوم الاثنين الثلاثاء الموافق 4/3/2014 وحصل اللاعب (احسان مؤيد عبد) من قسم علوم الحياة على المركز الاول .



ندوة عن كفاءة التخلص من النفايات الكيماوية في قسم الكيمياء



اعلام الكلية
اقيم في قسم الكيمياء ندوة علمية بعنوان (الطرائق الحديثة والامنة للتخلص من النفايات الكيماوية) والتي اقيمت برعاية الاستاذ الدكتور (عباس عبود فرحان) عميد الكلية يوم الاربعاء الموافق 23/4/2014 على قاعة الندوات والمؤتمرات في الكلية
وتضمنت الندوة محاضرة القاها أ.م.د. غالب ادريس عطية عن انواع الملوثات الكيماوية وتأثيرها على عناصر البيئة مثل تلوث الهواء وتلوث المياه وتأثيرها على مياه الانهر والبحيرات والابار بالاضافة الى تلوث التربة من حيث تأثيرها على الانسان والنباتات ، كما تكلم م. د. محمد جاسم ناصر عن طرق التخلص من النفايات الكيماوية من خلال منع انتشارها والتقليل من استخدامها والمعالجة الفيزيائية لها واعادة تدوير هذه النفايات واستخدام مواد كيماوية صديقة للبيئة
الهدف من عقد الندوة تعريف المستفيدين بالمعايير الواجب توفرها في استخدام المواد الكيماوية ومنع تأثيرها على البيئة ولجعل بيئتنا خالية من التأثيرات الكيماوية

خالدون في الذاكرة



غريبان الغدر تحوم حول كل صادق مخلص لبلده خدوم لا رحمة لا أنصاف بسببهم لا فرحة تدوم لم يغتالوا شخص بل يغتالون عقل و اغتيال العقل هو اغتيال وطن بأكمله فأه عليك يا بلدي كم مرة في اليوم يغتالوك كل يوم تودع عزيز وغالي جعلوك وفي المهالك يريدون أن يرموك وكلية التربية للعلوم الصرفة ودعت أثنان من خيرة منتسبيها

فهذا الأستاذ الدكتور محمد عبد عباس محمد التميمي المولود في عام 1963 مضى ما يقرب العشرين سنة خدمة للعلم وخدمته لبلده فنى حياته جاهدا للارتقاء على سلم العلم سلمة ولم تكن الحياة عنده سهلة ففي عام 1982 حصل على شهادة البكالوريوس من جامعة صلاح الدين كلية الزراعة وبعدها في عام 1986 حصل على شهادة الماجستير في علوم التربة اختصاص معادن أطيان من جامعة بغداد وبعد جهد ومثابرة وغربة حصل على شهادة الدكتوراه في جيو كيمياء من روسيا من عام 2001 وكل هذا العمر الذي فناه ينتهي بيد غادر حتفاه لكن رغما عن الظالم وأنفاه .مكانتك عند رب كريم وفي جنة الخلد مثواه

وقبل فترة ليست بعيدة في 2014\1\15 ودعت كلية التربية للعلوم الصرفة أحد منتسبيها الأفاضل الذي كان له الأثر في أن يترك بصمة وأثر وخلف من ذكره أطيح العطر صاحب شخصية فذة فيها دروس وعبر مرتب في عمله فكان مجراه مجرى النهر برحيله جعل العيون تجري دمعا منههم وسقط شهيدا بأيادي القتل والغدر أنه الأستاذ القانوني أحمد سعيد بدر سنين الذي خلف غدره أهات وأنين المولود 2/2/1977 الحاصل على شهادة البكالوريوس في القانون من كلية اليرموك الجامعة حصل على العديد من كتب الشكر من رئيس الجامعة والعديد من كتب الشكر من العميد لما كان ما يبذله من جهود تستحق الشكر وبذلك خسرت كلية التربية للعلوم الصرفة غضن غضن طري من تلك الشجرة العريقة التي سنبقى بأذن الله تعلق بأغصانها وان انقطعت الاغصان ستزداد الجذور توغلا في الأعماق فلکم منا أجمل تحية طول العمر باقية

ولا يعلم الغادر أن للشهيد رب على كل شئ قادر . وهو القائل بسم الله الرحمن الرحيم (والشهداء عند ربهم لهم أجرهم ونورهم) صدق الله العظيم فللشهيد منزلة عظيمة ومكانة ربانية جليلة وأن أشرف الموت هو موت الشهداء وأن أرواحهم تباركنا وتنعمش أرواحنا وتقوينا على الاستمرار في مواجهة ظروف الحياة الصعبة فقد أجادوا بدمائهم فأصبح دمهم عرق الأبطال وحياتهم كلها ومماتهم عطاء ونضال . قتلوا بلا جرم وأوزار فانتقلوا من هذه الدار الى جنات الخلد ودار القرار فسبحان ربنا الجبار الذي جعلنا نستلهم من استشهداهم العبر وفي أمرهم نحتار فكم شهيد شيعت يا وطني؟! ولكن بلدنا يستحق التضحية وكما قال الشاعر

إني لأبذك أنفاسي بلا ثمن حتى أراك كما هوأك يا وطني

فنقول لكم اليكم يامن طررتم دروب العز والنصر بخيوط دمكم القائم فجعلتم منها لأمتناثرة في سماء بلدنا الحبيب اليكم يا شهدائنا المفدون أسطر مفرداتي البسيطة لعلني انال ما يمكن أن أفي به لكم يا أصحاب العطاء الجم والتضحية السخية والجود الذي لا جود بعده

يجود بالنفس ان صن الجواد بها والجود بالنفس اقصى غاية الجود

لقد كتب عنك التاريخ كثيرا وكأنه لم يكتب لأن الكلمات من حبر على ورق قد لا تفي امام حضرة روح مقدسة طاهرة وكثيرا ما تغزل الشعراء بلوحات صافية نقية وأختاروا لها عناوين براقة وجسدوها بالمرأة والطبيعة ,فراحوا ينظمون ما يحلو لهم فهذا مغرم بليلاه وذلك بسلماه وذلك بسعداه ,وهنا على أرض الفرائين ظهر غزل قشيب لم نألفه من قبل .. غزل الارض بك فقد طارت بك وأخضوضرت زروعها أخضضاراً ثم أهترت وربت بقدم حبيبها الشهيد الذي خلق منها وعاش عليها وآب إليها بثوبه الأبيض القدسي .عجبت اليك أيتها الارض وأنت تناعين ابن تراكب وأنت تهزين مهد رضيعك فأية أرض هذه؟! وأي مخلوق هذا؟! كيف حرك الشهيد مشاعرك وأنت ((.. الجمود؟! واني جرك اليه وأنت المستقر؟! ولكني أقول ((العشق يفعل ما يفعل

لو تعشق البيداء أصبح رملها زهرا وصار سراها الخداع ماء

هنيئا لك أيتها الأرض التي عاد لها عمر الصبا وأيام الطفولة بعودة من سافرنا ولم يصبر على نايها فقولي له كما قال الغزليون على لسان معشوقك

لا تحسبوا نأيكم عنا يغيرنا إن طالما غير النأي المحبينا

أهنيئ يا أرض الآباء والأجداد وقري عينا وفوزي بلقاء المحب دوما عليك أيتها الذلول له والشموس لغيره أن تحتضني عريسك فأنت العروس ومهرك (فإن كان الدم مهرا للعروس (فتلك أذن عروس تستحق الفداء

وأنت يا صانع الحرية يامن قتلت بالرصاصات البربرية ومزقت أشلائك فملئت ارجاء البرية يامن ضحيت بأنفس نفيس وبأعلق علق لك أعلق هذه المفردات وبودي أن أصل الى المعلقة لاجعل منك قصيدة حولية لأعلقها جدار بوابة العراق الحرة الابية لاقول لمن يقرأها هذه معلقة الشهيد رقمها أضاف للعشرة السابقات واحدا فقط نم قرير العين رمز البطولة والوفاء رغم أنوف اهل الغدر الجبناء نم سعيدا لأنك اليوم معيد مجد تاريخ عراق الآباء وركاك الله يا بلدي فذاك النفس وما غلا فدونك لا نبقى وبك نصان من العدى فأنت السماء وما أحلاها وأنت الارض وما فيها .أنت الشاهد على من خر صريعا من أجلك يا وطن السلام يا حمامة تحوم في سماءنا الصافية ...طوبى للشهداء ..مرحى للأوفياء ..أرقلي بالعز والبهاء يا أرض الرسل والأنبياء

بايولوجي وسن عبد اللطيف فلاح صباح شايع .

الروبوت

يوجد الكثير من مقاطع الفيديو التي أصبحت تركز على تعليم كيفية صنع الروبوت ، وقد أصبح شغفاً كبيراً لدى البعض ومحط جذب الابتكار المزيد ومحكاة الواقع ، خصوصاً من آخر الأعمال التي تم تقديمها في اليابان وهو روبوت يقوم بتقديم اختبارات في الجامعة وهناك العديد من الروبوتات الاخطر والاعلى في العالم حسب ما : العربية CNN ذكر الموقع الإلكتروني

روبوت "أطلس" إذ أنه مزود بكاميرات وليزر إضافة إلى 28 مفصلاً هيدروليكية ليتمكن من السير والمناورة في البيئات الصعبة Northrop Grumman روبوت "مادس" المطور من قبل شركة حيث صمم ليكون مساعداً للجنود في المعارك، كما يمكنه حمل المعدات وإطلاق النار

فالكاري "طور من قبل وكالة الفضاء الدولية ناسا للعمل في" البيئات الخطرة، والخطة هي لاستخدامه في استكشاف كواكب أخرى وإصلاح الأعطال الخارجية لمحطة الفضاء الدولية



روبوت "شيمب" المطور من قبل جامعة كارنيج ميلون، ويمكنه الوقوف على قدمين ورفع أكثر من 130 كيلوغراماً بذراعيه روبوت "زينيكس"، الذي يستخدم لتنظيف وتعقيم الغرف بالمستشفيات

وفي النهاية تعتبر التكنولوجيا عصب الحياة الحالية بكل ما فيها ليس فقط علمياً أو فنياً أو اقتصادياً بل حياتياً، وتعتبر وسيلة للاستمتاع؛ ففتننا من الجمود الواقعي إلى عالم مفتوح النهاية ليس له توقعات أو حدود، وبذلك لا يمكن أن نضع حد لها أو العبث معها بأننا يمكن أن ننفيها بعيداً عنا وإلا انهار العالم من حولنا وفسدت متعته التي هي أساس محرك ابداعه وتقدمه وتطوره فنرجو أن توصلنا التكنولوجيا لحدود أبعد وأبعد وقد يجي اليوم فنستطيع صناعة كوكب تكنولوجي يعج بالعديد من الروبوتات

م. محمد سامي محمد



لماذا الكربون وليس السيليكون؟

الحياة على الأرض قائمة على الكربون وهذا يعني ببساطة إن كيمياء الحياة على الأرض تستخدم الكربون لتكوين الجزيئات المعقدة التي تستخدم لمختلف وظائف الحياة حيث نجد أن الكربون في كل شيء من أغشية الخلايا ، الهرمونات ، إلى الحمض النووي ومركبات أخرى ولسنوات كان حلم العلماء و كتب الخيال العلمي حول احتمال وجود كائنات حية على أساس عنصر آخر عدا الكربون. من المعروف جيداً إن العناصر المختلفة يمكن أن تمتلك خصائص كيميائية متشابهة وهذه التشابهات تتبع من حقيقة إن جميع الذرات هي أساساً وضعت معا في نفس الطريقة في الجدول الدوري للعناصر في الكيمياء حيث إن العناصر المرتبة في عمود واحد لها نفس عدد الإلكترونات في غلاف الذرة الخارجي والإلكترونات في الغلاف الخارجي تلعب دوراً في التفاعلات الكيميائية وهذا يعني إن العناصر في نفس العمود تميل إلى المشاركة في التفاعلات الكيميائية بالمثل، حيث إذا نظرنا إلى العمود نرى بالأسفل من الكربون عنصر السيليكون (C) الذي يبدأ بالكربون والسيليكون هو العنصر المقترح ليحل محل الكربون، وسوف (Si) نرى إمكانية إستبدال السيليكون بالكربون كعنصر أساسي للحياة. السيليكون لديه نفس عدد الإلكترونات في غلافه الخارجي مما يعني أنه يمكن أن يشكل أربع أواصر تماماً مثل الكربون بل هو أيضاً متوفر جداً والسيليكون يمكن أن يترابط بسهولة مكوناً مركبات كثيرة، أنه من السهل جداً خلق سلاسل وحلقات طويلة من ذرات الكربون وأنه من غير المألوف أن تكون سلاسل أو حلقات طويلة من ذرات السيليكون ترتبط معا، في الواقع إنه من النادر جداً العثور على مركب يحتوي (Si-Si-Si) على ثلاث ذرات سيليكون مترابطة بشكل

ومن ناحية أخرى على سبيل المثال فإنه لو تمت مقارنة جزيئة غاز من جهة مع (CO2) وغاز ثنائي أكسيد الكربون (CH4) الميثان وجزيئة ثنائي أكسيد السيليكون (SiH4) (Silane) جزيئة السيلان (Silane) من جهة أخرى، فإنه في حالة جزيئة السيلان (SiO2) فإنها تحتاج إلى ظروف تفاعل قاسية تصل إلى تقريباً 750 (SiH4) (CH4) درجة مئوية وتكون أقل إستقراراً من جزيئة غاز الميثان وتشتعل مجرد تعرضها للهواء. أما في حالة ثنائي أكسيد السيليكون فإنه ينتج بسهولة من تفاعل السيليكون مع غاز الأوكسجين وهذا المركب يعتبر المكون الأساسي لبعض أنواع الصخور والشكل الأكثر الذي يكون صلباً في درجات الحرارة (quartz) وفرة هو الكوارتز الأعتيادية على سطح الأرض، في حين يكون مركب ثنائي أكسيد الكربون بهيئة غاز في معظم درجات الحرارة ويكون ذائباً في الماء وبالمقابل لا يوجد مركب ثنائي أكسيد السيليكون بهيئة غاز إلا في درجات حرارية تصل إلى أكثر من 2000 درجة مئوية ويكون غير ذائب في الماء وبالنتيجة فإن الكائنات الحية بدلاً من أن تطرح غاز ثنائي أكسيد الكربون في الزفير فإنها تطرح حجر الكوارتز

م. مصطفى كطان

قسم الكيمياء
كلية التربية للعلوم الصرفة
جامعة ديالى

وقفه بين جمال نباتات الزينة ومخاطر سموم بعضها القاتل

رغم انتشار نباتات الزينة في المنازل السكنية والمدارس والمكاتب والمستشفيات واحتياجنا إليها لتنقية الهواء وتجديده داخل هذه الأبنية، فضلاً عن قيمتها التنسيقية والجمالية، إلا أن بعضها يمثل قبلة موقوتة لاحتوائها على مواد كيميائية خطيرة على صحة الإنسان وخاصة الأطفال والحيوانات الأليفة. وفي هذه الغجالة سوف نتطرق لبعض أهم وأشهر النباتات المنتشرة في منازلنا وحدائقنا وأثارها السمية، والتي يجب التنبيه إليها وتحذير الزبائن وافراد الاسرة خصوصاً الاطفال منهم، من مخاطرها . ويجب ان توكل مهمه التوعية هذه بشكلها الهرمي ابتداءً من الجهات الحكومية متمثلة بدوائرها الزراعية الارشادية وصولاً الى بائعي النباتات من اصحاب المشاتل

والى قمة الهرم رب الاسرة. ومن اهم هذه النباتات نبات الديفنباخيا Dief-fenbachia من نباتات الزينة المنزلية التي يكثر استعمالها في المكاتب والمنازل ومداخل البيئات، حيث تتميز بجمال أوراقها الدائمة الخضرة. وهي من النباتات السامة جداً

إذ يرجع التأثير السمي لهذا النبات إلى احتوائه على مركبات اوكسالات الكالسيوم، وقد بينت الدراسات التي أجريت على هذه النبتة ان مضغ أجزاء من النبات يمكن أن تقتل طفلاً صغيراً إذا أكلها خلال وقت قصير ولذا توجب إبعاد الأطفال عنها، وتظهر اعراض تورم في اللسان وأغشية الفم المخاطية، إذ تصبح حمراء وينتج الم شديد وحرقة في الفم مع تجمع لكميات كبيرة من اللعاب وصعوبة في البلع. أما عند تناول كميات كبيرة منها، فقد يحدث فقدان للقدرة على الكلام لعدة أيام، ومن هنا فقد سميت بشوكولا الأخرس، كما أن ملامسة المادة السامة

فيها للعينين يمكن أن يتسبب في الإصابة بالعمى المؤقت أو العمى الدائم

ونبات الدراسينا : تحتوي الأوراق على قلويدات، سابونين، والراتنج والتي تؤدي إلى حدوث قيء وإسهال حاد. ومن انواعها التي شاع استخدامه بكثرة

في منازلنا الدراسينا ساندريانا (ولنقل البامبو كما هو معروف وشائع) او ما يعرف بنبات الحوض

نبات الكروتون Codiaeum الأجزاء السامة هي عبارة عن اللحاء، والجذور، وعصارة النبات. ويسبب مضغ الاوراق

واللحاء والجذور حروقاً للفم. وتسبب العصارة الأكرزما بعد التعرض المتكرر لهذه العصارة. ولا بد أن نراعي وضعها بعيداً عن متناول الأطفال في أماكن مرتفعة، أو تعلق ويراعي عند تساقط أوراق من هذه النباتات أن تزال فوراً قبل وقوعها في يد اي طفل أو اي حيوان يربي داخل المنزل، ويجب غسل الأيدي جيداً عند التعامل مع هذه النباتات بالماء والصابون، وعدم وضع الأيدي على الفم أثناء العناية بهذه النباتات، وإذا حدثت اي إصابة بالتسمم من تلك النباتات فيجب التوجه إلي أي مركز لعلاج السموم

م.د. منى محمد إبراهيم



والعكس صحيح عند أوقات وفرة الغذاء عاملات النمل يقمن بجمع الطعام من الخارج وإعادة إطعامها نمل الطعام فبارك الرحمن في ما خلقو أبدع و صور .
م.بايلوجي وسن عبد اللطيف مجيد

عجائب النمل

يوما ان نوع من النمل يقوم بجمع العسل وهذا ما يثير الدهشة أكثر ويسمى هذا النوع بالنمل جامع العسل حيث يقوم بكل غرابة بخزن العسل في (honey pot Ants) وايضا يسمى بنمل قدور العسل حيث في بعض الحالات يخزن الدهن والماء والسوائل من بقايا الحشرات التي يصطادها بكميات كبيرة حتى يصل حجم بطن النملة الواحدة في بعض الأحيان لحجم حبة العنب ومن هذا التصرف العجيب اكتسبت هذه الفصيلة أسماها (نمل قدور العسل) حيث تقوم العاملات بجمع الطعام وأطعامه للنملات التي كرسن انفسها كحافظات للطعام حتى تمتلئ بطونها بالطريقة العجيبة التي يمكنكم رؤيتها بالصور وبسبب هذا الحجم العملاق تبقى النملات ذات البطون العملاقة دون حراك معلقة في الكهوف التي حفرت عميقا تحت سطح الارض حيث تقوم النملات العاملات بتعليق نملات العسل من أطرافها الدقيقة وتقوم بأرجاعها في كل مرة تسقط فيها! ومن أهم أسباب بقائها معلقة حسب ما أظهرت الدراسات لكىلا تسرق مخازن الطعام الخاصة بالمستعمرة والمتمثلة بهذه النملات وأيضا أن لا تسبب الحركة الكثيره لنمل خزن الطعام أستهلاكا لطعام الذي في بطونها فتحافظ قلة حركتها على الأستهلاك الأدنى للطعام . النمل العمل هو المسؤول عن ملئ أجواف نملات العسل وتغريغها حيث عندما تجوع العاملات يقمن بضرب قرون الأستشعار الخاصة بنمل لتقومن ملات الطعام بأخراج السوائل المخزونة فيها من فمها



قال الله تعالى بسم الله الرحمن الرحيم (حتى إذا أتوا على وادي النمل قالت نملة يا أيها النمل ادخلوا مساكنكم لا يحطمنكم سليمان وجنوده وهم لا يشعرون) صدق الله العظيم وهنا في الآية الكريمة تصريح بأدراك النملة للخطر وأشارة ربانية في استخدام أروع أنواع البديع في اللغة وهو علم تحسين الكلام حيث

يا.....نادت،أيهانبهت،النملخاطبت،أدخلو أمرت،مساكنكمحددت،ليحطمنكمحذرت،سليمان خصصت،وجنودهعممت،وهمأشارت،لايشعرون أعذرت وهذا تصريح لأدراك النملة للخطر وتوقعها له ومن ثم خطابها مع أفراد مستعمراتها .بمعنى آخر أن للنمل دماغ قادر على أستلام المعلومات وتحليلها وأصدار الأوامر .وقد أثبتت الدراسات التي قام بها فريق علمي مختص من الجمعية الأمريكية لعلوم الحشرات يرأسه بروفيسور عالم حشرات أمريكي أن النملة (الحشرة الذكية كما أسموها)تمتلك الجهاز الحركي والتنفسي والدموي والحسي والسمعي والبصري ثم الجهاز الفكري وهو الأهم ولأعجب وبأستخدام أجهزة الفحص الألكتروني والأشعة المختلفة تبين أملاك النملة لدماغ عجيب برغم صغره (أقل من 1 ملم) يتكون من فصين رئيسيين كمخ الإنسان ومن مراكز عصبية وأحاسسية والنمل يتفرد عن باقي الحشرات بدفن موته،وتقوم النملة بفلق الحبة الى نصفين كي لا تتبنت إذا تبللت ولأعجب انها تقسم الحبوب التي يمكن ان تتبنت وأنقسمتها الى نصفين إلى أرباع كحبة الكزبرة مثلا ،فإن لم تستطيع فلق الحبة تنتشرها في الشمس بصفة دورية لئلا يصيبها فقتبت ومايذكر عن بيوت النمل وطوايقه وتوزيعها حسب درجات الحرارة ودواليها مايبهر العقول ويزدها دهشة أكثر هو أننا نعرف أن النحلة هي الحشرة الوحيدة التي تجمع العسل ولكن من هل سمعتم

التين والزيتون

قدم فريق ياباني بحث و قد كان كل ما توصل إليه الفريق قد ذكر في القرآن الكريم منذ أكثر من 1428 عاما.

وتعود قصة الخبر إلى البحث عن مادة الميثالويندز وهي مادة بروتينية يفرزها مخ الإنسان والحيوان بكميات قليلة تحتوي على مادة الكبريت لذا يمكنها الاتحاد بسهولة مع الزنك والحديد والفسفور. وتعتبر هذه المادة مهمة جدا لجسم الإنسان حيث تعمل على خفض الكوليسترول والتمثيل الغذائي وتقوية القلب وضبط النفس. ويزداد إفراز هذه المادة من مخ الإنسان تدريجيا بداية من سن 15-35 سنة ثم يقل إفرازها بعد ذلك حتى سن الستين عاما لذلك لم يكن من السهل الحصول عليها من الإنسان. وبالنسبة للحيوان فقد وجدت بنسبة قليلة جدا لذا اتجهت الأنظار عنها في النباتات. حيث قام فريق من العلماء اليابانيين بالبحث عن هذه المادة السحرية التي لها أكبر الأثر في إزالة أعراض الشيخوخة فلم يعثروا عليها إلا في نوعين من النباتات (التين والزيتون) صدق الله العظيم إذ يقول في كتابه العظيم {والتين والزيتون * وطور سينين * وهذا البلد الأمين * لقد خلقنا الإنسان في أحسن تقويم} وبعد أن تم استخلاصها من التين والزيتون وجد أن استخدامهما من التين وحده أو من الزيتون وحده لم يعط الفائدة المنتظرة لصحة الإنسان، إلا بعد خلط المادة المستخلصة من التين والزيتون معا.

قام بعد ذلك فريق العلماء الياباني بالوقوف عند أفضل نسبة من النباتين لإعطاء أفضل تأثير فكانت نسبة 1 تين إلى 7 زيتون هي الأفضل. وعند البحث في القرآن الكريم وجد أنه ورد ذكر التين مرة واحدة، أما الزيتون فقد ذكر ست مرات ومرة واحدة بالإشارة ضمنا في سورة المؤمنون {وشجرة تخرج من طور سيناء تنبت بالدهن وصبغ للأكلين}



تؤثر سلبيا فقد تأكد باحثون من أن النوم في وقت الظهيرة الذي يسمى (القيولة) يؤثر ايجابا على وظيفة الساعة البيولوجية للإنسان والحيوان ويجعلها اكثر دقة اذ يزداد تركيزها ودقتها بعد نوم ساعة واحدة في فترة القيلولة بينما كشفت الدراسات ان تغيير التوقيت الصيفي والشتوي يشكل عبئا كبيرا على الانسان.. وهناك دراسة علمية أظهرت ان سهر الأطفال يؤدي الى حدوث خلل كبير في الساعة البيولوجية في اجسادهم يظهر على شكل اضطراب نفسي وسلوكي أثناء استيقاظهم لذلك فالأطباء ينصحون الآباء الى تنظيم أوقات نوم أبنائهم : لقد ساعد التطور السريع الذي يشهده علم الهندسة الوراثية هذه الأيام في إيجاد حلول لبعض ألغاز الكائن الحي، التي طالما أرقت العلماء، فلقد ظلت "الساعة البيولوجية" Biological Clock والموجودة داخل كل منا لغزا غامضا رغم مئات الأبحاث التي نشرت حولها حتى تمكن العلماء مؤخرا من تحديد مكانها في الجسم، وتلك الساعة هي التي تجعلنا نشعر بالزمن وتنظم إيقاع حياتنا وتحدد أوقات النوم واليقظة وتشعرنا بالجوع عندما يحين موعد تناول الطعام وتبرد أجسامنا ليلا وتسخنها نهارا، كما نجد أن معظم الذين يستخدمون الساعات المنبهة لإيقاظهم يستيقظون عادة قبل أن يدق جرس المنبه بلحظات، وكان في أجسامهم منبها داخليا يوقظه في الموعد المطلوب

بايلوجي زينة غني فاضل



الساعة

لقد افاق العالم يوما على أهم اكتشاف تحقق عندما أعلن العلماء بعد بحث طويل عن حقيقة الساعة الحيوية الموجودة داخل اجسامنا او كما يسميها البعض الساعة البيولوجية وان هناك مورثات محددة داخل الخلية مسؤولة عن ضبط الوقت. ففي القلب هنالك ساعة خاصة به تضبط دقاته وفي الكبد هناك ساعة تضبط عملية تصفية السموم وفي الكلى ساعة خاصة لتنظيم عمليات التبول ولعل من العجائب ان نجد هذه الساعة موجودة لدى جميع الكائنات.. الفأر والنحل والفراسة والاسماك وهي موجودة أيضا في كل النباتات.. اذن.. فأن الله تعالى زود كل الاحياء بساعة دقيقة لضبط عملياته الحيوية أوضح شيء في جسم الإنسان؛ أن كميات الهرمونات في الدم تتبدل من النور إلى الظلام، الهرمونات لها نسب في الليل، ولها نسب في النهار، لأن الله جعل النهار معاشا وجعل الليل لباسا، هذا التبدل يحدد مستوى حيوية وظائف الجسم التي تزداد نهاراً، وتندنى ليلاً، فالحرارة مثلاً تصل في الجسم الإنساني إلى أدنى مستوى خلال الليل، وتأخذ بالارتفاع إلى أقصى درجة في الساعة السادسة صباحاً، والنبض يتبدل، نبض القلب يتبدل من الليل إلى النهار، والضغط الشرياني يتبدل من الليل إلى النهار، والضغط التنفسي يتبدل من الليل إلى النهار.

قال العلماء: مع الاستيقاظ تتراكم في الدم مادة تؤدي إلى تسارع النبض، وارتفاع ضغط الدم، وهذا يؤدي إلى نشاط الجسم، لذلك هناك عند معظم الناس ذروتان للعمل؛ من التاسعة حتى الثانية عشرة ظهراً، ومن الرابعة حتى السادسة، في هذه الساعات التي هي ذروة النشاط تزداد قدرة الحواس الخمس، ويُصح ببذل الجهد في هاتين الذروتين والخلود إلى الراحة في أوقات انخفاض مستوى النشاط البشري، لذلك قال عليه الصلاة والسلام: عَنْ صَخْرِ الْعَامِديّ، قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ:

((اللَّهُمَّ بَارِكْ لَأُمَّتِي فِي بُكُورِهَا))

ما تعقله في النهار لن تستطيع أن تعقله في الليل. قال بعض العلماء: هذا الذي يعمل ليلاً ونهاراً بنوبات سريعة، هذا تضطرب عنده الساعة البيولوجية في جسمه، والمعدة تكون قدراتها الإفرازية، وقدراتها على هضم الطعام قليلة أثناء الليل، لذلك قال عليه الصلاة والسلام:

((أذبيوا طعامكم بذكر الله، ولا تناموا عليه، فتفسو قلوبكم)) هناك عوامل تؤثر ايجابياً على كفاءة تلك الساعة وأخرى

آداب وأخلاق مهنة الطب

ساعات بكل استهزاء وعدم اللامبالاة يجابوب الطبيب ليس عندي مجال أذهبوا الى من أرسلكم الي وحتى أنه لا ينظر الى المريض ومن معه وبعد أحاح أهل المريض عليه يقول لهم أبقوا بالأخير هذا كان عندي مجال ونحن نقول لك يا دكتور (س.ح.ز) أترضى أن يبيئك الله يوم القيامة بالأخير يوم لا تتفك الملامة. ولا الشهادة ولا أكبر علامة. فأرحموا من في الأرض كي يرحمكم من في السماء

م. بايولوجي وسن عبد اللطيف مجيد

مريضة. وهذه الأخلاقيات التي أوصانا بها الحبيب المصطفى محمد عليه الصلاة والسلام وكل الأديان السماوية. تلك المهنة التي من يحملها عليه أن لا ينغز بشهادته وأن لا يرى حاله على الآخرين وعلى البسطاء من الناس وللأسف ما نرى من تحول مهنة الطب من مهنة أنسانية الى مهنة تجارية وليس فيها أي مراعاة للمشاعر الأنسانية ومما أثار دهشتنا عندما رأينا بأم أعيننا تصرف أحد الأطباء في مستشفى عام بعقوبة وكيف كان تعامله مع احد المرضى وكان رجل كبير بالسن ضريرا متعبا جدا وبعد أنتظار دام أربعة

مهنة الطب فريدة عن سائر المهن ، سامية عن الاعترافات والأعراف التي اعتاد الناس عليها ، ولذلك ليس لها أن تتعامل باعتبارات العداوة أو الخصومة أو العقوبة أو أن تتساق وراء أي دواع شخصية أو سياسية أو حربية ، بل لابد من بقائها بمعزل عما دونها من شئون الحياة.

تلك المهنة التي من يمتنها عليه أن يعرف أن حياته ليس ملكه بل ملك الآخرين وعليه أن يعرف أن نصف العلاج والشفاء مقرون بطريقة تعامله مع

الطب البديل

القولون العصبي الكثير يعانون من آلام القولون العصبي ومشاكل الغازات بالبطن التي تسبب لهم شعورا بالانتفاخ والتعب والألام والمغص، كما يشعر المريض في كثير من الأحيان باضطرابات في الجهاز الهضمي مثل سوء الهضم والشعور بالغثيان

- أعراض مرض القولون العصبي
- سوء في الهضم يعقبه حدوث انتفاخ وتقلصات -
- الإحساس بالآلام شديدة في الجهاز الهضمي تكون اما في صورة إمساك شديد - أو إسهال شديد
- حساسية مزمنة لدى المريض تجاه بعض الأطعمة الغذائية -
- ارتفاع شديد في حموضة المعدة -
- الشعور بالاختناق الشديد وضيق في التنفس -
- ظهور ألم في اسفل منطقة البطن -
- وجود صعوبة في التبرز متمثلة في إمساك شديد -
- نصائح وارشادات لعلاج القولون العصبي
- تناول الأغذية الغنية بالألياف مثل الفواكه والخضراوات وتناول السلطات المتنوعة -
- تجنب مختلف أصناف الأطعمة المسببة للانتفاخ مثل الحمص، الفول، العدس -
- والتي ينجم عنها غازات تسبب عسر عملية الهضم
- عدم الإفراط في تناول القهوة والشاي -
- الإبتعاد عن تناول المشروبات الغازية بمختلف أصنافها نظرا لإحتوائها على غاز ثاني أكسيد الكربون والذي يتسبب في انتفاخ البطن واضطرابات في الجهاز الهضمي
- الإبتعاد عن مصادر التوتر والقلق والضغط النفسية وملء أوقات الفراغ في الأعمال المسلية والمفيدة
- تجنب الوجبات السريعة والدسمة والوجبات المحتوية على كميات كبيرة من البهارات والفلفل الحار والمخلل
- مضغ الطعام بشكل جيد والتمهل في تناول الطعام -
- علاج القولون بالأعشاب الطبيعية
- اليانسون
- يساهم اليانسون في تهدئة الأعصاب والمزاج، ويعد مصدرا هاما للتخفيف من اعراض القولون حسب الممارسين
- الحلبة
- الأبحاث العلمية تؤكد على اهمية الحلبة في علاج القولون، حيث تخلصه من المخاط الزائد كما تساعد في عملية الإخراج، وينصح بها في علاج مرضى القولون العصبي

ماهي أعراض الإصابة بفيروس كورونا الجديد؟



فيروس كورونا الجديد

المتسبب في متلازمة الشرق الأوسط التنفسية (MERS-CoV)

يتسأل الكثيرون عن فيروس كورونا الجديد ماهو؟

كورونا هي مجموعة كبيرة من الفيروسات التي تصيب الإنسان والحيوان بأعراض نزلات البرد، وتتراوح شدة هذه الأمراض من نزلات البرد العادية الشائعة البسيطة إلى المتلازمة التنفسية الحادة الخطيرة.

ولكن فيروس كورونا الجديد - الذي يسبب متلازمة الشرق الأوسط التنفسية - هو فيروس لم يعرف من قبل لدى البشر، ولا يعرف حتى الآن الكثير عن خصائصه وطرق انتقاله أو مصدر عدواه.

وتسبب وزارة الصحة مع منظمة الصحة العالمية والخبراء الدوليين على معرفة المزيد عن هذا الفيروس.



كيف ينتقل فيروس كورونا الجديد؟

زمنه أن الفيروس ينتقل مثل فيروسات كورونا الأخرى والإنفلونزا، والتي تنتقل عبر ما يلي:



هل هناك علاج لفيروس كورونا الجديد؟

لا يوجد علاج له حتى الآن، وبالتالي يتم تقديم الرعاية الصحية للمصابين من خلال تخفيف حدة الأعراض وعلاج المضاعفات

هل هناك لقاح لفيروس كورونا الجديد؟

لا يوجد حتى الآن لقاح لفيروس كورونا الجديد

ماهي طرق الوقاية المحتملة من المرض؟



تداخل الامعاء

يعتبر اهم سبب لانسداد الامعاء عند الأطفال ما بين عمر ثلاثة شهور وحتى 6 سنوات إلا ان احتمالية حدوثها داخل الامعاء تقل بعد ثلاث سنوات. تحدث عادة حالة إلى اربع حالات في كل 1000 ولادة وهو اربع مرات أكثر عند الذكور منه عند الاناث . حالات قليلة من تداخل الامعاء تنتهي بالشفاء دون تداخل جراحي ولكن معظمها لو تركت دون علاج فإنها تؤدي إلى مضاعفات خطيرة على حياة الطفل. عادة يحدث التداخل عند دخول الامعاء الدقيقة بالامعاء الغليظة او القولون. معظم حالات تداخل الامعاء لا تخنق الامعاء في الاربوع وعشرين ساعة الأولى لكنها اذا تركت دون علاج قد تنتهي لاحقا بالغرغرينا لا سمح الله. الطفل المصاب بتداخل الامعاء يعاني عادة من ألم شديد بالبطن مفاجيء ينتابه على هيئة مغصات قوية مصحوبا ببكاء عال. في البداية يكون الطفل طبيعيا بين هجمات الألم لكنه مع تطور المرض يصبح الطفل منهكا ويترافق مع ذلك ارتفاع في درجة الحرارة، وقد يصبح النبض ضعيفا. أكثر من نصف الأطفال المصابين بتداخل الامعاء يترافق برازهم مع دم. تحتاج مثل هذه الحالات إلى تدخل طبي عاجل جدا ، وقد يحتاج الطفل الى تداخل جراحي، أي إجراء عملية فتح البطن وفك التداخل بيد الطبيب الجراح وأحيانا كثيرة تكون الغرغرينا قد حصلت مسبقا ،وفي هذه الحالة يكون العلاج استئصال ذلك الجزء من الأمعاء المصاب بالغرغرينا ومن ثم إعادة ربط الأمعاء. لذلك ننصح الأمهات اللواتي يلاحظن أن الطفل الذي هو بحالة جيدة وبصورة مفاجئة يعاني من هجمات بكاء شديد يصاحبه شحوب في الوجه وخصوصا مع تغير الخروج الى مادة شبيهة بالجلي وبلون احمر، على الأم عرض الطفل على الطبيب الجراح بأسرع وقت وذلك لتفادي غرغرينا الأمعاء وبالتالي تفادي قص وصلة من طول الأمعاء.

كلمات الحياة

كيف تكون سعيداً؟ أجعل هدفك في الحياة في أن تتم
أرادة الله.
كيف تكون تقياً؟ حاول أن تشبع رغائبك الشخصية
وملذاتك الجسدية
كيف تكون غنياً؟ أن يكون لك القوت والكساء فأكتف
بهما
كيف تكون فقيراً؟ تعلم الكسل، لا تعمل شيئاً فيأتيك
فقر كالكغاز
كيف تكون حكيماً؟ لا تظن أنك شيء أعترف بجهلك ولا
تخجل أن تتعلم أي شيء
كيف تنتصر؟ أهزم نفسك، لا تحقر عدوك، أتكلم على الله
كيف تحافظ على الانتصار؟ أحرز الانتفاخ، أعط المجد
لله وحده
كيف تعيش طويلاً؟ عش كثيراً في وقت قصير كم من
رجلا مات شيخاً وهو في الثلاثين من عمره، بينما آلاف
ماتوا أطفالاً وهم في الستين

سأل بحار أين مات أبوك



رجل سأل بحار أين مات أبوك؟ قال: في البحر. فسأله:
وجدك أين مات؟ قال: في البحر. فصرخ الرجل مستغرباً:
وتركب البحر بعد هذا؟ إبتسم البحار ورد بالسؤال نفسه:
وأنت يا هذا أين مات أبوك؟ قال: على فراشه. قال:
وأين مات جدك؟ فأجاب: على فراشه. فالتفت البحار
عنه عائداً إلى قاربه وهو يقول: وتنام على الفراش بعد
هذا؟ إذا عزمتم لفعل أمر فاجعل التوكل مركبة العبور،
وإذا عصاك الدهر يوماً فاسأل المولى تسهيل الأمور. لا
تجزع لضيق الرزق أبداً، يرزق العصفور بين النسور،
واعلم بأن الله يعلم نظرة العين وما تخفي الصدور، كن
شاكراً ما دمت حياً، واعلم بأن الدنيا أيامٌ تدور. لو كانت
الدنيا سهلة ميسرة لما كان الصبر احد ابواب الجنة، قيل
لأحد الصالحين: ما هو الصبر الجميل قال: ان تُبتلى وقلبك
يقول الحمد لله. أتحزن لأجل دنيا فانية؟ أنسيت الجنان ذات
القطوف الدائنة أتصيق والله ربك! أتبكي والله حسبك؟
الحزن يرحل بسجدة وبالبهجة تأتي بدعوة، والصلاة
تجعلك أنقى وأظهر وأكثر فرحة

الصلاة

الصلاة ليست هبوط للارض و الصعود منها ..
الصلاة هبوط أجزاننا و صعود سعادتنا ..
إذا انكسرت إسجد بين يديه و قل
يا جبار أجبرني
و إن أنظمت أسجد بين يديه و قل
يا عادل أنصرتني
و إن إحترت إسجد بين يديه و قل
يا بصير أرشدني
و إذا احتجت إسجد بين يديه و قل
يا محبيب أجبني
وإذا أراد قلبك الحب لن تجد أحداً جديراً به سوى الله
و إن إشتقت لـ (حنان) لن تجد أحسن من حضن الارض و أنت
ساجد لله وان ضاقت بك الدنيا و لم تجد صاحب فإعلم أن الله
أقرب اليك مما تتخيل

قصة قصيرة

أسطورة صينية عن امرأة تطالب باستعادة ابنها الوحيد إلى الحياة

هناك أسطورة صينية تحكي إن سيدة عاشت مع ابنها الوحيد في سعادة ورضا حتى جاء الموت واختطف روح الابن فحزنت السيدة حزناً عظيماً ولكنها لم تيأس بل ذهبت إلى حكيم القرية وطلبت أن يخبرها بالوصفة الضرورية لاستعادة ابنها إلى الحياة مهما كلفتها تلك الوصفة من ثمن، قال الشيخ: حسناً لا بأس فقط احضري لي حبة خردل واحدة بشرط أن تكون من بيت لم يعرف الحزن مطلقاً
وبكل همة أخذت السيدة تدور على بيوت القرية تبحث عن هدفها، فطرقت باب احد البيوت وفتحت لها شابة فسألته هل عرف هذا البيت حزناً من قبل؟ ابتسمت المرأة وأجابت وهل عرف بيتي غير الحزن وأخذت تحكي ان زوجها توفى وترك لها أربعة من البنات والبنين ولا مصدر لإعالتهم سوى بيع أثاث البيت تأثرت السيدة وحاولت أن تخفف عنها أحزانها
ودخلت السيدة بيت آخر لنفس المطلب ولكن الإحباط سرعان ما أصابها عندما علمت من سيدة الدار ان زوجها مريض جدا وليس عندها طعام كاف لأطفالها وسرعان ماخطر في بالها ان تساعد هذه السيدة واشترت لها كل ما تحتاج
وفي الصباح أخذت تطوف من بيت لآخر باحثة عن حبة الخردل وطال بحثها لكنها للأسف لم تجد ذلك البيت الذي لم يعرف الحزن مطلقاً
ولأنها كانت طيبة القلب فقد كانت تحاول مساعدة كل بيت تدخله في مشاكله وأفراحه ونسيت تماماً ما كانت تبحث عنه في الأصل فرحا مع الفرحين وبألم مع الباكين (ليست مجرد وصفة)
اجتماعية لخلق جو من الألفة والاندماج إنما دعوة ليخرج كل واحد من أنانيته وعالمه الخاص ليحاول أن يهب من حوله بعض المشاركة التي تزيد من بهجته في وقت الفرح وتعزية وتخفف في وقت الحزن

حين نتخذ قرار النسيان

نحن حين نتخذ قرار النسيان سوف نسعى لتبديل ملامح وجوهنا، ثيابنا وحتى تصفية الشعور.
نغير نبرة الصوت لتبدو كلماتنا أكثر قوة أمام أي دمععة تعترض طريقها.
نظرتنا للحياة، للصباح، للقمر، للزهر لا تعود كما كانت.
نحاول برمجة أنفسنا على أن لا نشناق.
نحاول ترتيب الفقد بما لا يخدش هشاشتنا.
نعلق على القلب تمنائم اللامبالاة.
ورغم هذا لا ننسى

طرائف المشاهير

* كان أينشتاين لا يستغني أبداً عن نظارته .. وذهب ذات مرة إلى أحد المطاعم ، واكتشف هناك أن نظارته ليست معه ، فلما أتاه "النادل" بقائمة الطعام ليقراها ويختار منها ما يريد ، طلب منه أينشتاين أن يقرأها له فاعتذر النادل قائلاً : إنني أسف يا سيدي ، فأنا أُمي جاهل مثلك !
* عندما سئلت الكاتبة الإنجليزية أجاثا كريستي لماذا تزوجت واحد من رجال الآثار ؟ قالت : لأنني كلما كبرت ازدادت قيمة عنده!

تكلم صانع قلم الرصاص مع قلم الرصاص قائلاً :



هنالك 5 أمور أريدك ان تعرفها قبل ان ارسلك إلى العالم تذكرها وستكون أفضل قلم رصاص ممكن

أولاً : سوف تكون قادراً على عمل الكثير من الأمور العظيمة ولكن فقط ان أصبحت في يد احدهم

ثانياً : سوف تتعرض لبري مؤلم من فترة لأخرى ولكن هذا ضروري لجعلك قلماً أفضل

ثالثاً : لديك القدرة على تصحيح أي أخطاء قد ترتكبها

رابعاً : دائماً سيكون أهم جزء فيك هو ما في داخلك

خامساً وأخيراً : مهما كانت ظروفك فيجب عليك أن تستمر بالكتابة . و عليك أن تترك دائماً خطأ واضحاً ورائك مهما كانت قسوة المواقف

في الحال فهم القلم ما طلب منه ودخل إلى علبة الأقلام تمهيداً للذهاب إلى العالم بعد ان أدرك تماماً غرض صانعه عندما صنعه
والآن بوسعك ان تضع نفسك مكان هذا القلم فتذكر دائماً هذه الأمور الخمسة وستصبح أفضل إنسان ممكن ان تكون عليه

أولاً : ستكون قادراً على صنع أمور عظيمة إذا ما أسلمت نفسك بين يدي الله العظيم ودع الآخرين يقصدونك لمواهبك التي تمتلكها أنت

ثانياً : سوف تتعرض للمشاكل والصعوبات من حين لآخر ولكن اعلم انك تحتاجه لتكون إنساناً أفضل

ثالثاً : سوف تكون قادراً على تصحيح الأخطاء والنمو عبرها

رابعاً : الجزء الأهم فيك سيكون دائماً بداخلك

خامساً وأخيراً : في أي طريق تمشي فيه فعليك أن تترك أثراً وبغض النظر عن الطريق والموقف فعليك دائماً أن تخدم الله تعالى ودينه في كل شيء

كل منا كقلم الرصاص فلقد خلقنا الله تعالى مسلمين لسبب وغرض فريد وخاص وهو أن ننقل الهدايه للبشرية جمعاء ونعلمهم الطريق الصحيح وان الله تعالى واحد لا يتجزأ ولا يتعدد
وبواسطة هذا الفهم والتذكر فنواصل مشوار حياتنا في هذه الأرض واضعين ذلك الهدف في قلوبنا ضمن علاقة دائمية وتذكر دائماً انك خلقت لأهداف عظيمة فاعمل على تحقيقها



* كان الكاتب الأمريكي مارك توين مغرماً بالراحة حتى أنه كان يمارس الكتابة والقراءة وهو نائم في سريره، ولما كان يخرج من غرفة نومه ! وذات يوم جاء أحد الصحفيين لمقابلته، وعندما أخبرته زوجته بذلك قال لها: دعيه يدخل غير أن الزوجة اعترضت قائلة : هذا لا يليق هل ستدعه يقف بينما أنت نائم في الفراش؟! فأجابها مارك توين: عندك حق، هذا لا يليق اطلبي من الخادمة أن تعد له فراشاً آخر!

زينة غني فاضل

وسن عبد اللطيف مجيد

فلاح صباح شايح

علي شاكر محمود

هيئة التحرير

نور احمد حميد

رشا صبحي حميد

عدنان دحام محمد

تصميم