

في هذا العدد

- * احدث جهاز في جامعة ديالى.....ص2
- * البيت النباتيص3
- * حوار مع السيد العميد.....ص4
- * هل النباتات تتألم.....ص5
- * اكتشاف بروتين يحارب النسيانص7

كلمة رئيس التحرير

بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على اشرف الانبياء والمرسلين سيدنا وحبيبنا المصطفى محمد وعلى اله الاطهار واصحابه الكرام اجمعين وبعد :

تطل عليكم جريدة الرازي في عددها الاول والصادرة عن كلية التربية للعلوم الصرفة / جامعة ديالى بحلة بهية وديباجة ومضامين رصينة يحدها الامل بتلقي القبول الحسن في نفوسكم وقلوبكم ، وتسعى الى تقديم ما هو حديث ونفيس وممتع في مجالات علمية مختلفة .سوف تصدر جريدة (الرازي) وتحت إشراف السيد العميد الأستاذ الدكتور عباس عبود فرحان مدير كلية التربية للعلوم الصرفة في جامعة ديالى ، وهذا يصب في خدمة مسيرة باهداف وطنه .ان ثقتنا اكيدة بإمكانات الزملاء الاعضاء في ردهم للجريدة لتشعر انها اسهمت بجزء متواضع من المساهمة الفاعلة الملزمة من قبل عمادة كلية التربية للعلوم الصرفة في دعم التحولات الجذرية المتحققة في قطاع التربية والتعليم من اجل نهضة شاملة يقف فيها عراقنا المتحضر على قدميه بكل ثقة .واخيرا اتمنى ان تحقق هذه الجريدة اهدافها ومبتغايا وان تكون رافدا حقيقيا للتطوير والثقافة العلمية ، وان تكون روافدا غزيرة بالمعلومات العلمية العذبة الى تروي المتعطش المعرفة للعملية التربوية والتعليمية وفي ختام فعاليات المعرض ابدى معالي الوزير اعجابه بالمعرض مشدداً على اقامة مثل هذه في بلدنا العزيز .والله الموفق

رئيس التحرير

د. مروه سالم نوري



معرض التمور السنوي الثاني تحت شعار ليكن شموخنا كباسقات النخيل

تشرفت كلية التربية للعلوم الصرفة بحضور معالي وزير التعليم العالي والبحث العلمي الاستاذ علي محمد الحسين الاديب للمعرض السنوي الثاني للتمور العراقية تحت شعار ليكن شموخنا كباسقات النخيل الذي اقيم برعاية الاستاذ الدكتور عباس فاضل الدليمي واشراف مباشر من قبل الاستاذ الدكتور عباس عبود فرحان عميد الكلية واللجنة التحضيرية القائمة على المعرض . حضر المعرض السيد رئيس جامعة ديالى وعمداء كليات الجامعة وتدرسيون ومنسبون من جميع كليات جامعة ديالى

عرض في المعرض اكثر من 45 نوعا من اشهر التمور الموجودة في العراق منها الخضراوي والزهدي والبرين واصابع العروس والخستاي والزهدي والتبرزل والبرحي والسكري والسلطاني واسطة عمران وغيرها من اشهر التمور المعروفة في العراق والمحافظة .

اشتهر العراق منذ عصور بزراعة النخيل فقد اثبتت الوثائق التاريخية ان العراق منذ الاف السنين اختص باصدار ثمره الشههي الى كافة ارجاء المعمورة حيث دلت الاحصائيات على ان العالم ينتج 500 نوعا من التمور وللعراق فيها حصة الاسد اذ ينتج 358 نوعا . ويعد العراق من اكثر بقاع الدنيا زراعة تكون روافدا غزيرة بالمعلومات العلمية العذبة الى النخيل من الناحية الاقتصادية

وفي ختام فعاليات المعرض ابدى معالي الوزير اعجابه بالمعرض مشدداً على اقامة مثل هذه في بلدنا العزيز .والله الموفق



كلمة السيد العميد

بسم الله والصلاة والسلام على رسول الله قال تعالى (قالوا سبحانك لا علم لنا الا ما علمتنا انك انت العليم الحكيم) صدق الله العظيم . كلية التربية للعلوم الصرفة من الكليات الفتية لجامعة ديالى حيث ينتسب اليها خريجو الدراسة الثانوية بفرعها العلمي فقط وبدأت سنتها الاولى عام 2008-2009 وبالأقسام (علوم الحياة ، والحاسوب ، والكيمياء) ولقد تشرفت بتولي عمادتها منذ تأسيسها ، ومنذ البداية وضعت كل الامكانات والطاقت العلمية والتربوية والادارية في سبيل تمكين الكلية من اداء دورها العلمي والتربوي في تحقيق اهدافها في اعداد ملاكات تدريسية للمدارس الثانوية واعداد الطلاب الاعداد الامثل في قيادة المجتمع وما تمليه المبادئ في خلق الانسان المبدع المؤمن بربه ووطنه ، المبتكر القادر على مواجهة تحديات العصر ومن اجل تطوير الكادر التدريسي وتحديث المناهج وتطويرها تعمل الكلية على مد جسور التعاون لإقامة علاقات علمية مع المؤسسات العلمية والجامعية ومع المديرية العامة لتربية ديالى .

ان الانجازات التي حققتها الكلية هي حصيلة الجهد المخلص والخير والمثابر الذي نهض به السادة رؤساء الاقسام والهيئة التدريسية فيها والموظفون والعاملون فيها ، الى كل هؤلاء اقدم شكري وتقديري واعتزازي .

وفقنا الله جميعا لخدمة وطننا ومن الله التوفيق .

أ.د. عباس عبود فرحان
عميد كلية التربية للعلوم الصرفة

زيارة عميد المعهد التقني /بعقوبة الى الكلية



وضمن النشاطات العلمية بين كليتنا وعمادة المعهد التقني / بعقوبة تشرفت كليتنا بحضور السيد عميد المعهد التقني / بعقوبة الدكتور (وضاح عامر حاتم) وكان في استقباله السيد العميد (أ.د. عباس عبود فرحان) وتضمنت الزيارة تعزيز سبل التعاون بين الجانبين في مجال العلوم وتبادل الخبرات بروحية الفريق الواحد وحول رؤية مستقبلية لما سيكون من تقدم ملموس وواضح لابرار كليتنا والمعهد التقني بصورة يتمناها الجميع وقدم تم الاتفاق على عقد ندوة مشتركة حول (مفهوم تقنيات النانو تكنولوجي وتطبيقاته في مجالات التخصص) في الكلية



زيارة السيد رئيس الجامعة للمعرض العلمي للأجهزة المخبرية

زار السيد رئيس جامعة ديالى الاستاذ الدكتور (عباس فاضل الدليمي) برفقة عدد من عمداء كليات الجامعة الى الكلية

تجول السيد رئيس الجامعة برفقة السيد العميد في اروقة الكلية وزار عدداً من مختبرات قسم علوم الحياة واشاد بالدور الفعال في الانجازات التي حققتها الكلية في تجهيز المختبرات بالأجهزة الحديثة وحركة الاعمار في المختبرات كذلك انشاء البيت النباتي الخاص بالنباتات والزهور

لغرض اجراء التجارب لطلبة الدراسات العليا وبحوث التخرج لطلبة الدراسة الاولى انشاء نافورات حديثة في حدائق الكلية في نهاية جولته ابدى اعجابه متمنياً لمنتسبي الكلية دوام التقدم والرفي والازدهار خدمة للمسيرة العلمية



رسالة ماجستير عن تصنيف النباتات في العراق

في دراسة تصنيفية مقارنة لست عشرة مرتبة تصنيفية نباتية في العراق ، نال الطالب غسان ردام عيدان من قسم علوم الحياة في كلية التربية للعلوم الصرفة شهادة الماجستير عن رسالته الموسومة (دراسة تصنيفية مقارنة لمراتب العائلة zygyphylaceae في العراق). وتناولت هذه الدراسة اجراء مسح حقل لمعظم مقاطعات العراق التي تنتشر فيها المراتب قيد الدراسة مع اجراء دراسة مظهرية مقارنة لجزء نباتات المراتب قيد الدراسة واطهرت الدراسة العثور على بعض المراتب الجديدة في العراق .

واقترح الباحث تسجيل هذه المراتب جميعا في العراق وقد تكونت لجنة المناقشة التي حصل الطالب فيها على تقدير امتياز من أ.د. ميسون خضر عباس البياتي رئيسا، وعضوية كل من أ.د. وسام مالك داوود و أ.م.د. مازن نواف العاني و اشراف أ.د. عذبة ناهي سلمان المشداني و أ.م.د. نجم عبد الله جمعة .



رسالة ماجستير عن المناعة للحمى التيفوئيدية في محافظة ديالى

حصلت الطالبة فاطمة عامر عيد الجبار من قسم علوم الحياة في كلية التربية للعلوم الصرفة على شهادة الماجستير عن رسالتها الموسومة (دراسة بعض الواسمات المناعية للحمى التيفوئيدية للمرضى في محافظة ديالى) وتناولت هذه الدراسة اجراء بعض المؤشرات المناعية للمرضى المصابين بحمى التيفوئيد في محافظة ديالى من خلال تقييم بعض المؤشرات المناعية باستخدام ادق الطرق واحداثها في التشخيص وتم اجراء مفاضلة بين اختبار الاليزا والودال في المرضى المصابين بهذا المرض . وقد شملت عينة الدراسة جميع الفئات العمرية مابين (02-06) سنة ولكلا الجنسين ، ووضحت الدراسة التي نالت فيها الطالبة على تقدير امتياز ان نسبة بروتين الطور الحاد في مجموعة المرضى المصابين بحمى التيفوئيد (5,23%) مقارنة بالسيطرة (0,0%) بينما نسبة العامل الوراثي كانت (03%) في مجموعة المرضى المصابين مقارنة بمجموعة السيطرة (0,0%). وتألفت لجنة المناقشة من أ.د. ماجد محمد محمود رئيسا، وعضوية كل من أ.د. عدنان نعمة عبد الرضا وأ.م.د. هنان ناجي عبد الله و اشراف كل من أ.د. عباس عباد فرحان وأ.م.د. محمد عبد الدايم صالح .



الحكومة الالكترونية بين الان والمستقبل

اقام قسم الحاسوب ندوة علمية (الحكومة الإلكترونية) برعاية الاستاذ الدكتور (عباس عباد فرحان) عميد الكلية وهي ضمن فعاليات القسم في نشر المعرفة وتوضيح بعض المفاهيم العلمية للحكومة الإلكترونية هي النسخة الافتراضية عن الحكومة الحقيقية مع بيان ان الحكومة الإلكترونية تعيش محفوظة في الخوادم (السيرفر) الخاصة بمراكز حفظ للشبكة العالمية للإنترنت، وتحاكي أعمال الحكومة التقليدية (Data Center) البيانات والتي تتواجد بشكل حقيقي ومادي في أجهزة الدولة فهي عبارة عن نظام حديث تتبناه الحكومات باستخدام الشبكة العنكبوتية العالمية والإنترنت في ربط مؤسساتها بعضها ببعض، وربط مختلف خدماتها بالمؤسسات الخاصة والجمهور عموماً، ووضع المعلومة في متناول الأفراد وذلك لخلق علاقة شفافة تتصف بالسرعة والدقة تهدف للارتقاء بجودة الأداء



الطاقة المستدامة ((النظيفة)) وآفاقها المستقبلية

نظم قسم علوم الحياة ندوة بعنوان (الطاقة المستدامة ((النظيفة)) وآفاقها المستقبلية) وقد تناولت محاور الندوة محاضرات عن بدائل الطاقة التقليدية والتفكير الجدي بمشاريع بحثية ريادية لمواجهة النقص الحاصل في الوقود البترولي واستبداله بمصادر غير مؤذية للبيئة ودائمة العطاء مثل الشمس والرياح كما تم طرح تبني مشروع إنتاج الوقود الحيوي من مصادر رخيصة كبقايا النباتات وفضلات الإنسان والحيوان فضلاً عن استخدام إحياء مجهريه معزولة ومطورة وراثيا لتقليل التلوث البيئي . ويأتي انعقاد هذه الندوة كسلسلة من الندوات والمحاضرات التي تقيمها الكلية لتسليط الضوء على علوم البيئة التي لها مساس مباشر بحياة الإنسان .

بحوث عالمية

ضمن الطاقات المعرفية والعلمية والبحثية المتجددة والمواكبة للتطور العلمي في كليتنا ، تم قبول ونشر البحث الموسوم (معدل الانتشار المصلي لبكتريا وعلاقتها بمجاميع الدم في محافظة ديالى / العراق Helichobacter pylori للتدريسيين (أ.د. عباس عباد فرحان و م.م. اسماء حسيب هويد) في المجلة ذات معامل تأثير International Journal of Current Research الدولية Helichobacter pylori الذي يتناول دراسة الإصابة ببكتريا (Impact factor) بين الأشخاص الأصحاء ظاهرياً والتي تعد من أهم مسببات الأمراض المعوية والمعدية وتقدر الدراسات ان 80% من الأشخاص الأصحاء ظاهرياً مصابين بهذه البكتريا ومنها هذه الدراسة التي أجريت على مجموعة من الأشخاص في ديالى ، وعند دراسة هذه العلاقة بين مجاميع الدم والإصابة بهذه البكتريا لوحظ ان مجاميع الدم قد تؤثر نسبياً على معدل انتشار تلك البكتريا



احدث جهاز في جامعة ديالى

يتوفر في كلية التربية للعلوم الصرفة احدث جهاز في جامعة وهو من اهم الاجهزة العلمية والذي (GC MAS) ديالى وهو جهاز يعمل على جميع المجالات الطبية والبيئية والبايولوجية حيث يعمل هذا الجهاز على الية المنهج التحليلي الذي يجمع بين ملامح اللون للغاز السائل و قياس الطيف الكتلي لتحديد المواد المختلفة داخل للكشف عن المخدرات GC- MS عينة الاختبار. وتشمل تطبيقات والتحليل البيئي، وتحديد عينات غير معروفة وعلى نطاق واسع في مجال الرصد البيئي للمياه والهواء ، والتربة ؛ في تنظيم الزراعة و سلامة الأغذية ، و في اكتشاف و إنتاج الدواء. وتشمل الاستخدامات اختبار نقاء مادة معينة ، أو فصل المكونات GC النموذجية لل مختلفة من خليط (يمكن أيضاً تحديد الكميات النسبية لهذه المكونات) بالمساعدة في تحديد المركبات GC . في بعض الحالات قد يعمل تصلح طريقة الفصل الكروماتوجرافي للغازات بواسطة هذا الجهاز لفصل مخاليط تصل كمياتها إلى عدة ميكروجرامات وذلك بتمرير العينة في الحالة البخارية عبر عمود فصل يحتوي على وسط ساكن سائل أو مادة صلبة ، فتتحرك مكوناتها بسرعات متفاوتة تبعاً لدرجة غليانها أو ذوبانيتها أو إدمصاصها . ويستخدم في هذا النمط الكروماتوجرافي وسط متحرك غازي (باستخدام غاز الهليوم) وتدخل العينة عمود الفصل في الحالة الغازية أيضاً ومن هنا جاءت تسمية هذه الطريقة بكروماتوجرافيا الغازات . وبصفة عامة يجب أن تكون العينة المراد فصلها ثابتة تحت ظروف الضغط ودرجة الحرارة المستخدمة . وتدخل العينة عادة بواسطة حقنها مباشرة عند قمة عمود الفصل حيث يحملها الوسط المتحرك الغازي لتفصل على العمود وتصل مكوناتها المفصولة عند نهايتها ليكشف عنها بالكشاف المناسب وقد شارك الاستاذ الدكتور (عدنان نعمة عبدالرضا) التدريسي في قسم علوم الحياة في دورة تدريبية في دبي على الجهاز اليابانية التي تعتبر من ارقى الشركات SHIMADZU من شركة العالمية المصنعة لهذا الجهاز وتعتبر كلية التربية للعلوم الصرفة من اول الكليات التي حازت على هذا الجهاز خدمة لطلاب العلم والعملية التعليمية



دورة التحليلات المرضية

برعاية الأستاذ الدكتور (عباس عباد فرحان) عميد الكلية فتحت دورة تحليلات مرضية في قسم علوم الحياة للتخصصات العلمية والطبية وخريجي وطلبة الاختصاصات (كلية الطب البيطري ، كلية التقنيات الطبية والصحية / قسم التحليلات المرضية ، كلية العلوم / قسم علوم الحياة وقسم العلوم الكيمياء ، كلية التربية والعلوم الصرفة / قسم علوم الحياة وقسم الكيمياء ، المعهد الطبي / قسم التحليلات المرضية وبعد انتهاء منهاج الدورة اقيم حفل تم فيه تكريم المشاركين والمتخرجين من الدورة التي اقامتها الكلية وتم تكريم الاوائل من قبل السيد العميد بشهادات تقديرية تم توزيعها عليهم متمنين لهم دوام التقدم والازدهار

احتفالية المولد النبوي الشريف

الذكر الحكيم وايضا القي (أ.م.د. غالب ادريس عطية) رئيس قسم الكيمياء كلمة عن النبي (ص) التحلي بصفاته واخلاقه القي في الاحتفالية ابيات شعرية من مشاركات الطلبة فيها رثاء ومحمد للنبي عليه الصلاة والسلام .

برعاية الاستاذ الدكتور (عباس عبود فرحان) عميد الكلية ، وبإشراف مباشر من قبل رئاسة قسم الكيمياء في الكلية اقيم حفل بمناسبة مولد سيد الكائنات واشرف الخلق سيدنا محمد ابن عبدالله (ص) بحضور السيد العميد وعدد من اساتذة وموظفي وطلبة كليتنا وتضمن الحفل الافتتاحية بالترحيب بالحضور وبعدها وتلاوة آيات من



بطولة القوة البدنية في الكلية

برعاية الاستاذ الدكتور (عباس عبود فرحان) نظمت شعبة الانشطة الرياضية والفنية في الكلية بطولة القوة البدنية بين طلبة اقسام كليتنا الساعة الحادية عشر والنصف من يوم الثلاثاء الموافق 3/12/2013 وحصل اللاعب (اوس انور فرج) من قسم الكيمياء على المركز الاول بوزن (90) كغم .



بطولة خماسي كرة قدم

برعاية الاستاذ الدكتور (عباس عبود فرحان) اقامت شعبة الانشطة الرياضية والفنية بطولة خماسي كرة القدم بين طلبة اقسام كليتنا التي اقيمت على ملعب المديرية الساعة الحادية عشر والنصف للفترة 9-11/12/2013 وحصل قسم علوم الحياة على المركز الاول

حفل تعارف طلبة كلية التربية للعلوم الصرفة

برعاية الاستاذ الدكتور (عباس عبود فرحان) ، وبإشراف مباشر من قبل شعبة الانشطة الرياضية والفنية في الكلية اقيم حفل لتعارف طلبة المرحلة الاولى في الكلية وتضمن الحفل الافتتاحية بالترحيب بالطلبة الجدد بالحضور وبعدها وتلاوة آيات من الذكر الحكيم وايضا ابيات شعرية من مشاركات الطلبة وبعدها تم تعريف الطلبة عن انفسهم واخيرا اعطيت توجيهات تخص النظام الجامعي وضرورة الالتزام بالتعليمات الجامعية التشديد على التفوق في مجالات الدراسة لخدمة اهل هذا البلد والعلم والمسيرة العلمية والتربوية .

رسالة ماجستير عن دراسة بكتريولوجية مقارنة لبعض اجناس العائلة المعوية المعزولة من صالات الولادة في مستشفيات مدينة بعقوبة



نوقشت رسالة الماجستير الموسومة (دراسة بكتريولوجية مقارنة لبعض اجناس العائلة المعوية المعزولة من صالات الولادة في مستشفيات مدينة بعقوبة) للطالبة دعاء عدنان كاظم وتكونت لجنة مناقشة هذه الرسالة التي حصلت فيها الطالبة على تقدير امتياز من أ.د. عباس عبود فرحان رئيساً، وعضوية كل من أ.د. حميد مجيد جاسم و أ.م.د. منعم رضوان علي واشرف كل من أ.د. عدنان نعمة عبد الرضا و أ.م.د. هادي رحمن رشيد . وكانت الباحثة قد جمعت عينة مكونة من 300 مسحة اخذت من صالات الولادة ومن مصادر سريرية وبيئية متنوعة . واطهرت النتائج ان هناك تفاوتاً في نسب مقاومة العزلات البكتيرية للمضادات قيد الدراسة كما اظهرت الدراسة ان العزلات المحيطة ابدت مقاومتها لبعض المضادات في حين فقدت هذه العزلات مقاومتها لمضادات اخرى.



دروة تدريبية عن سلامة العاملين في مجالات تداول المواد البيولوجية والكيميائية السامة

برعاية الاستاذ الدكتور (عباس عبود فرحان) نظمت في قسم الكيمياء في كليتنا دورة تدريبية حول نشر الوعي ولأجل رفع كفاءة العاملين والباحثين في مجال تداول المواد البيولوجية السامة ولضمان السلامة والامان في مختبرات ذات الصلة حيث تضمن منهاج الدورة التعرف على وسائل الامان في مختبرات الاحياء المجهرية وكيفية التعامل تداول العتير البكتيرية والفطرية بين المختصين وسوء استخدامها وخصوصا عند طلبة الدراسات العليا وكيفية تجديدها وتخزينها . وتعريف المختصين بالمجال البيولوجي على انجح الطرق في اباددة الجراثيم الخطرة واتلاف المتبقي من عدد ومواد مخلفات بحوث الطلبة والعاملين في هذا المجال . وتحوطات الامان في خزن وتداول المواد الكيميائية السامة والخطرة وطرق تصنيف المواد الكيميائية المؤكسدة السائلة منها والصلبة . والملوثات التي تتولد في جو المختبر وطرق معالجتها ، والطرق السليمة المتبعة للتخلص من المواد الكيميائية بعد العمل المختبري



البيت النباتي

مرفق من أهم المرافق العلمية والحيوية ذات الاهمية الجمة في الكلية العلمية .لما له من صوره جمالية وبلسمات ذات جهود فردية وجماعية ولما توفره من مناظر زاهية ونباتات راقية ونماذج نباتية حية ، ونباتات زينة راقية أو نباتات ذات التأثيرات السمية أو نباتات طبية . أو نباتات الطب البديل والنباتات النادرة ذات الأهمية العلمية والعناية بها مستمرة لكي تبقى بصورة زاهية .

وأهم ما يهدف اليه إنشاء البيت النباتي في كلية التربية للعلوم الصرفة في جامعة ديالى توفير نماذج نباتية حية لأهم النباتات الشائعة كمشاهدات لطلبة الكلية تساعدهم في استكمال المادة العلمية للعديد من المواد المقررة في الفصول الدراسية لقسم علوم الحياة وتوفير البيئة الملائمة للعديد من مشاريع البحوث لطلبة الدراسات العليا (الماجستير والدكتوراه) فضلا عن مشاريع طلبة المراحل المنتهية للدراسات الأولية ، وخاصة تلك التي تتطلب ظروفًا مسيطر عليها و يعد البيت النباتي مصدر للنباتات التي تحتاجها الكلية في توسيع وإدامة حدائقها من خلال إكثار النباتات التي تحتاجها سواء كانت نباتات حولية أو معمرة والبيت النباتي أحد المرافق المكمل لمختبر زراعة الخلايا والأنسجة النباتية لما يوفره من نماذج نباتية ، فضلا عن استكمال دور الأقملة للنباتات الناتجة من الزراعة النسيجية فيه .

حوار مع السيد عميد كلية التربية للعلوم
الصرفة

شمس جريدة كلية التربية للعلوم الصرفة تشرق بإشرافتها الأولى في صباحات العلم والمعرفة وأن ما يشرف ويسعد أسرة الجريدة ان يكون أول من نتحاور معه ولايزال يشع في ظلمات الجهل وانار سماء المعرفة خط خطاه في قرطاس العلم بقلم الأجدية وبموازين عربية عراقية . إنه الأستاذ الدكتور عباس عبود فرحان عميد كلية التربية للعلوم الصرفة

بداية نريد أن نعرف أول خطواتك في المسيرة العلمية وأنت طالبا في الصف الأول الابتدائي وحتى الاعدادية
لازلت أتذكر اليوم الأول الذي اعتبره نقلة نوعية في عتبة العلم فكان حب المدرسة وتنظيمي لوقتي وحب المطالعة وختمي للقران قبل دخولي المدرسة على يد (ملاية) قد أقرأتنا القران كله كان له الأثر .في وضع حجر الأساس الأول في طريق العلم
كنت هادئا ومتابعا وكان معلمي الاول هو الأستاذ مالك رشيد الزهيري الذي كنت متأثرا به جدا الذي كان يجد في الهدوء والتميز وكان يثني علي دائما قبل فترة أتصلت به ولازلت أحس نفسي صغيرا أمامه كان أختلاطي محدوداً وكنت أحلم بأن أكون مدرسا وبقي هذا حلمي معي حتى أنتقلت الى المتوسطة وكانت انتقالي اليها نقلة الى طموحات أكبر. ومن الاساتذة الذين تركوا اثرا فيهما الأستاذ عدنان عباس الأسدي والاساذ احمد عباس الماشي وكنت قريبا جدا منهم أكثر من بقية الأساتذة وقد أخذت منهم الجدية والحرص والمتابعة . والتواضع

أنتقلت الى الصف السادس العلمي وكان بيتنا في قرية بعيدة نسبياً عن موقع المدرسة الامر الذي كان يستنزف مني الوقت والجهد والحمد لله لم يذهب تعبني سدا

ما اثر نشأتكم في مجتمع القرية على شخصيتكم ؟*

لقد كان لنشأتني في مجتمع القرية بصمتها في رسم الشخصية القوية . والحب والجيرة وحب الجار وكثير من القيم الرفيعة

ما دور الأهل في حياتكم ؟*

كان لأهلي الأثر الاكبر فيما أنا عليه والدعم المتواصل من قبلهم لأنني كنت متميزا عن اخوتي وكان لعمي المرحوم الحاج محمد الفرحان كل الأثر فقد تأثرت به جدا فهو من علمني الصلاة وعمرى خمس سنوات وقراءة القران . ولوالدتي كل الفخر والاعتزاز بمد يد العون المادي والمعنوي وحنان الأم الذي لا يقطع لحد الان حيث كان . والدي منشغلا ويتابعني عن بعد

في هذه الفترة كانت طباعك وهواياتك؟*

كنت متفرغا للدراسة كما كنت مولعا بقراءة الكتب العلمية والتاريخية والقصص وكان أول كتاب قرأته هو القران الكريم وكنت محبا جدا للغة العربية التي اعتبرها عيون المسلم وكان لي اهتمام بالغ فيها وكان لدي ميول في كتابة الشعر وقراءته خاصة شعر المعلمات من شعر العصر الجاهلي

وأنت في عمر المراهقة كيف كانت نظرتك للحب ؟*

للحب عندي معاني عديدة كنت أنظر إليه بالمعنى الواسع كحب الجمال في كل شيء وحب الطائر وحب الارض وحب الخلق الرفيع وهكذا للحب معاني مختلفة ؟

بعد دخولكم الى الجامعة ماهي التغيرات التي حدثت لكم ؟*

بعد أن دخلت كلية العلوم جامعة بغداد من عام 1971-1972قسم الأحياء المجهرية الذي كنت أحبه جدا وكان جبي لهذا الاختصاص فطري وأنا أرى قدرة الله في هذا المخلوق الذي لا يرى بالعين المجردة وكيف سلط الله هذا الكائن البسيط على هذا الإنسان : المتعجرف وصدق الشاعر حينما قال

. ولكل شئ أفة من جنسه حتى الحديد سطى عليه الميرد

هل كان لأساتذتك دورا مؤثرا في حياتك الجامعية والمستقبلية ؟*

كان لدي عدد من الأساتذة الرواد الذين كانوا يكبرون من طموحاتي . وكانوا من خيرة الأساتذة ونقلوا تجربتهم لنا

ما أهمية الوقت بالنسبة لكم؟

للوقت عندي قيمة كبرى وأرى الذي يضيع وقته قد أنتحر ودائما ما أتذكر قول الله تعالى (والعصر إن الإنسان لفي خسر) ودائما أشغل وقتي بذكر الله وحريصا على ذلك في حياتي عسى أن يكون عونا . لي بعد مماتي

هل أنت كثير الغضب ؟*

كنت أغضب فقط عندما يتكرر الخطأ

وماذا بعد تخرجكم من كلية العلوم ؟*

تخرجت من كلية العلوم في العام 1974-1975 وكنت من العشرة الأوائل . وتعينت في الطاقة الذرية بقيت لمدة خمس سنوات ثم أنتقلت الى التدريس في التعليم الثانوي مدرسا في محافظة ديالى في ثانوية ذي قار ناحية (قزانية) قضاء مندلي ودرست فيها وكانت فترة مهمة . في حياتي كوني اول مرة امارس مهنة التدريس

هل كنت مدرسا ناجحا ؟*

قال لي المدير عندما انتهت السنة الدراسية بأنني أنجح مدرس في المدرسة وبعد ثلاثون عاما قال لي لم يأت مدرسا ناجحا لهذه المدرسة بعدك

كان سر نجاحي أتصالي بطلابي فكنت على وصال دائم بهم ولم. أكذب على طالب قط وكنت ناصحا آمينا لهم والطالب المتميز أراحه رعاية مميزة حتى بعد الدوام والنهوض علميا بمن هو دون ذلك

هل لازلت تذكر طلابك المتميزين ؟*

نعم بالتأكيد (سامي أسماعيل طبيب اسنان , ويشار انعام طبيب الباطنية ورياض عبد النور المهندس ونقول الحمد لله وضعنا بصمتنا . بما يرضي الله

متى قدمتم الى الماجستير ومتى تزوجت ؟*

في عام 1985 قدمت للماجستير في الاحياء المجهرية وبعد سنة .تزوجت اي في عام 1986

ما هو تأثير زوجتك على حياتك ونجاحاتك ؟*

لقد كان لزوجتي تأثيرا مهما وكبيرا في كل نجاحاتي لأنني أرى كل العالم من خلالها اذ أعانتي على التحصيل العلمي وعلى طاعة الله . كنت عنما اعود الى البيت أجده منظما مرتبا مفعما بالحب والهدوء وتقابلني بأجمل ابتسامة

أليس هذا مبنيا على حسن الاختيار ؟*

بالتأكيد .فقد كان أختياري مبنياً على سمعة العائلة وحسن الخلق والدين .

ومتى كان تقديمكم للدكتوراه؟*

لقد توجهت الى الدكتوراه في عام 1996 بعد ان انتقلت الى المعهد التقني وعينت رئيسا لقسم التمريض بعد ذلك انتقلت الى التعليم الجامعي في عام 2002 ودرست في قسم علوم الحياة بعد رغبة جامحة لأن أكون جزءا من هذا الصرح العلمي الحضاري فضلا عما فيها من الدراسات الأولية والعليا والمؤتمرات التي تنمي قدرات . الاساذ الجامعي

هل تتذكر المحاضرة الأولى التي درستها في الكلية ؟*

. أتذكر أول محاضرة في الصف الاول وهي مادة الاحياء العامة أول منصب لسيادتكم كان رئيسا لقسم علوم الحياة كيف كانت تلك التجربة ؟

منذ 2003-2005 كان شرفا لي أن أكون رئيسا لقسم علوم الحياة وكان لي الدور بالنهوض بمستوى القسم من حيث نوع الأستاذ ونوعية . الطالب وقد أكملت مسيرة رئيس القسم الذي كان قبلي هل تجد تغييرا بين عملك كرئيس قسم في قسم التمريض في المعهد وعملك كرئيس قسم في الكلية ؟

لم يتغير شئ فقط تطورت آليات التعامل ولكن المبدأ واحد

ماهي المعاناة التي عانيتها كرئيس قسم ؟*

. كنا نعاني من نقص في الكادر التخصصي والمستلزمات المختبرية في فترة ترأسكم رئاسة القسم كانت فترة عصبية يمر بها البلد والظروف الامنية سيئة للغاية كيف واجهتم تلك الظروف؟

خلال هذه الفترة كان الألم يعتمرنني ولكن الانسحاب من الساحة هذا أسلوب رفضناه منذ البداية وركزنا على التوجيه التربوي في تلك الفترة وحب الوطن واشاعة روح التسامح بعد التوكل على الله لتبديد المخاوف وكان شعاري التسامح ولين الجانب والاحتضان الابوي . لجميع الطلبة

ألم تخش أن تتأثر بالظروف وتتغير ؟*

لم أخش يوما أن أغير لأنني دوما أدعو ربي وأقول يامقلب القلوب . ثبت قلبي على دينك واصرفه لطاعتك والحمد لله

متى تسلمت عمادة كلية التربية للعلوم الصرفة؟وما هو شعورك بهذا المنصب ؟

في عم 2008 تسلمت عمادة كلية التربية للعلوم الصرفة (الرازي) وكنت مكرها ولكن ثقل المسؤولية الذي أحسسته تكليفا وليس تشريفا . وهي أمانة راع ورعيته فتوكلت على الله فأعاني الله

عندما جلست على الكرسي المرة الأولى ماذا قلت في نفسك ؟*

قلت في نفسي أياك والغرور . وكنت ولا زلت أحاسب نفسي كل يوم هل ظلمت أحد

وهل ظلمت أحدا؟*

لاأبرئ نفسي فأنا بشرلذلك دائما أدعو الله وأقول اللهم أني أعوذ بك ان أظلم أو أظلم وأكيد غير مقصود أو متعمد ونسال الله العفو والعافية هل تثق بمن حولك ؟

لدي ثقة كبيرة بمن حولي ولولاهم لفشلت فإني احسن الظن بالجميع ولكن بفضل الله تعالى امتلك فراسة قد تكون فراسة مؤمن

ما هو الهدف الذي وضعته نصب عينيك منذ البداية ؟وهل حققته ؟*

هدفي هو ترك بصمة طيبة بين الطلاب والمنتسبين وأعتبر نفسي حققته نسبياً

أذا زاد عليك الثناء والمدح ماذا تقول في نفسك ؟*

هذا يرجعني الى التواضع أكثر وأحاسب نفسي أكثر .وأخشى ما أخشاه من الغرور وأن حدث يوما ما أخشاه أذل نفسي لأعيدها الى ما كانت عليه .

ماذا تعمل لو حصل بينك وبين ريعتك فجوة ؟*

أصلح العلاقة بيني وبين ربي لأن من أصلح علاقته مع ربه ستصلح علاقته مع الآخرين

ماهي أعظم أنجازاتك التي غيرت مجرى حياتك ؟*

من الجانب العام حصولي على الشهادة . ولكن من الجانب الديني أكبر . أنجاز الذي غير مجرى حياتي هو أداء فريضة الحج

هل هناك أشياء عملتها وتندمت عليها ؟*

تندمت على أوقات لم يكن فيها ذكر الله متصل في غفلة ولم نعمل فيها . طاعة الله

ماذا يعني لك أنك أول عميد لكلية التربية للعلوم الصرفة ؟*

أذا طلبت الولاية طالبها لها وإذا لم يطلبها وأنت اليه أعانه الله عليها. والله يعلم أنني لم أطمع بالمنصب والذي دفعني الى ذلك هو أنني غلب على ظني أنني أستطيع مساعدة الآخرين ولاأظلمهم وغير متسلط . عليهم

هل أستغليت منصبك يوما؟*

أستغليت منصبي لتفجير عوامل الخير لدى الباحثين لكي يكون الجميع . متكاتفين وليس متنافرين

ماذا يعني لك لقب الدكتور عباس ولقب الحاج عباس ؟*

.الدكتور عباس دنيوي والحاج عباس للأخرة

عندما يجري حوار بينك وبين ضميرك صوته بماذا يناديك ؟*

حواري دائما أسأل وأحاسب ضميري هل ظلمت أحدا وبالذات فيما يخص الناس والرعية المسؤول عنهم حتى على مستوى النظرة .والله يعلم كم يأخذ هذا مني ولكن ليكن ما يكن لأننا في الدنيا نستطيع رد .المظالم ولكن في الآخرة لانستطيع

لو لم تكن بهذا المجال فما العمل الذي ستختاره؟*

.اي عمل فيه خدمة للناس

ماذا تعني لك جامعة ديالى ؟*

صرح علمي أفخر أنني جزء منه . وأتمنى أن أقدم لهذا الصرح المزيد من البناء والرقى والأرتقاء على المستوى المحلي والأقليمي . والعالمي

عندما تسافر الى بقية الدول ماذا يجول في خاطرك تجاه بلدك؟*

أين ماذهب أخذ العراق معي بوجدته.والواجب علي عندما أسافر من مكان الى اخر أول شئ أتصف به هي صفات المسلم الحقيقي والعراقي ذات العراقة العريقة صحيح أحيانا نصاب بالأحباط والهم ولكن الاهم أن نحول الهم الى همة .ومن يفهم الدين الاسلامي لا . يعرف الهم لأن ديننا ينظر للدنيا كمزرعة للأخرة

هل تحب الأنعزال عن الآخرين ؟*

أحب التواصل مع الآخرين بما فيه خير ومنفعة أما اذا كانت هنالك فتنة لا والله أفضل الأنعزال

أعتراف لم تثبت به مسبقاً؟*

. الأعتراف بالتقصير أمام الله سبحانه وتعالى

ما رأيك بالجيل الجديد وشباب اليوم ؟*

جيل مُهمَل ولا لوم عليه لانه نشئ بلا هدف وهذا لعموم الشباب وعلينا . ان نرعاهم لان الشباب هوركانز الامة وبناة الحضارة

حصوله نتاجاتك العلمية حتى اليوم كم كانت ؟*

كانت والحمد لله أنجاز عدد من البحوث ما يقارب 76بحثا في مجلات عراقية و3 بحوث في مجلات عالمية ذات معامل التأثير وكما وأشرفت على 37 طالب وطالبة ماجستير وأشرفت على طالب دكتوراه وشاركت لعدد من المؤتمرات والندوات ما يقارب 30 بين مؤتمر وندوة وحصلت على 50 كتاب شكر ما بين وزير ورئيس جامعة

هل تدعم الأنشطة العلمية ؟*

. أدم أي نشاط علمي مهما كان بسيطا

نصيحة أخيرة لكل من يقرأ الحوار ؟*

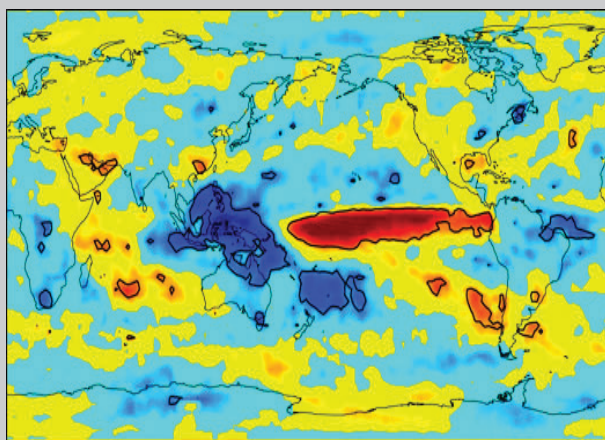
. نصيحتي الأبتعاد عن الظلم والأبتعاد عن التكبر

شكرا لسيادتكم لأنكم منحتونا شرف محورتكم ومعرفة الانسان الذي فيكم أكثر لأنكم القناديل التي تضيئ دروبنا وتمحو الهم من نفوسنا أدامكم الله بما فيكم خير للأمة ولنا

أجرت الحوار

وسن عبد اللطيف مجيد

ظاهرة النينو المناخية



عد درجة الحرارة من اهم عناصر المناخ لما لها من تأثير كبير على بقية عناصر المناخ الاخرى ,ويترتب على ذلك تأثيرات بيئية على الانسان والنبات والحيوان .لقد اشارت الكثير من التقديرات الى انه طرأ تغيراً في اتجاه درجات الحرارة في العالم نحو الارتفاع نتيجة للاستخدام غير المتوازن لمعطيات البيئة من قبل الانسان,ولبعض الظواهر الطبيعية ومنها ظاهرة النينو .لذلك فإن دراسة مثل هذه الظواهر ومعرفة اسبابها ونتائجها توفر المعطيات والاسهامات في مجال توقعها بدقة ,وهذا ما يخفف من اثارها ويعزز من قدرات التنمية الاجتماعية والاقتصادية المستدامة وحماية البيئة . وهي ظاهرة مناخية شاذة ترافقها عملية تسخين غير طبيعية لطبقة المياه السطحية ,وتحدث في المنطقة الشرقية من المحيط الهادي في فصل الشتاء ,وهو تيار محيطي دافئ يعمل على رفع درجة حرارة سطح البحر شرق المحيط الهادي ويستمر لمدة اشهر من كانون الاول لغاية اذار .بالقرب من سواحل الاكوادور وبيرو

وقد اطلق صيادي الاسماك على هذه الظاهرة اسم الطفل بسبب حدوثها الشائع في فصل الشتاء (chris child)المسيح والذي يتزامن مع اعياد الميلاد في سواحل الاكوادور والبيرو وهي ليست حديثة بل موجودة منذ مئات السنين قد تعود الى اكثر من 1500 سنة

ومن اهم النظريات النظرية التي تفسر ظاهرة النينو التفاعل بين المحيط والغلاف الجوي وما ينتج عنه من اختلاف في حركة الرياح التجارية الجنوبية الشرقية واضطراب في اديم الارض ناتج عن زلازل ارضية وانفجارات بركانية واندلاع النينو يحدث بواسطة الجزيئات المندفعة من البراكين المدارية في الشهور السابقة لحدوث النينو ونظرية البقع الشمسية

لها تاثيرات منها التأثيرات المناخية من خلال التغير في درجات الحرارة والضغط الجوي والتفاوت في كميات تساقط الامطار وحرائق الغابات وموجات الجفاف والتغير في تكرار ومساراتى العواصف المدارية (الهيريكين) والتأثير على امتدادات وحركة الامواج العليا للغلاف الغازي وهلاك اعداد كبيرة جداً من الاحياء البحرية وخصوصاً الاسماك وكذلك التأثيرات الصحية إذ نتيجة للتغيرات الشديدة على المناخ والتي تحدثها ظاهرة النينو تنتشر العديد من الفطريات والبكتريا والفيروسات ,وبالتالي تنتعش الامراض المعدية مثل التهاب الكبد الوبائي ,والتيفويد ,والكوليرا ,والمالريا ,والالتهاب الذي انتشر بشدة في الساحل الشرقي Encephalitisالدماعي للولايات المتحدة بعد حادثة النينو عام 1983

أ.م.د. نجم عبد الله جمعة

استخدام تقنية الصوت للتحكم بالكمبيوتر

لقد تحدث الناس مع بعضهم منذ الازل وقد تطورت ادمغتنا لاداء مجموعة رائعة معقدة من تحاليل المدخلات السمعية اي الاصوات

(Analysis audio input))

وادمغتنا تقوم بتحويل الاصوات التي نسمعها في الاداء والافكار Instruction المفاهيمية التي بدورها تشكل اساس التعليمات والوامر and order))

وعلى الرغم من ان الحواسيب في بداية تطورها في هذا المجال فإن معظم الحواسيب قادرة على سماع صوتك والتعامل معه

Voice recognition technology)) وهذا هو الوعد في تكنولوجيا التعرف على الاصوات باستخدام الكلام للتفاعل مع جهاز ((

الكمبيوتر الخاص بك,فالقيادة والسيطرة على جهاز الكمبيوتر الخاص بك من خلال نافذة صوتك حيث يتم تشغيل جهاز الكمبيوتر باستخدام الحد الأدنى من ضغوطات المفاتيح او نقرات الماوس فمثلا اذا كنت ترغب في تحريك المؤشر اسفل سطر واحد تقول ببساطة بدون استخدام لوحة المفاتيح او تريد ان تتحقق من ((Down one

تقول ببساطة افتح البريد الالكتروني ((open your email بدون استخدام لوحة المفاتيح اضافة الى الاوامر الاخرى للسيطرة

والتحكم باي نافذة او برنامج في جهازك فهذه التقنيات الحديثة التي تغير الطريقة التي نتعامل بها مع جهاز الكمبيوتر الخاص بك باستخدام مجموعة من الاوامر والتعليمات محددة مسبقا (اي برنامج نصي) وجهاز الكمبيوتر الخاص بك ايضا باستخدام لغة مكتوبة على

(open the file). (سبيل المثال يمكن ان تقول والكمبيوتر هنا يستجيب او نقول ابحث عن ملف والكمبيوتر هنا يسأل

ان تحقيق هذه التقنية يتطلب استخدام..Research for what. SAPI (Speed application program interface). برنامج واجهة تطبيق الكلام مايكروسوفت

لذلك بفضل هذين البرنامجين (Net framework) ومايكروسوفت تكون لدينا القدرة على القيادة والسيطرة على جهاز الكمبيوتر الخاص بنا من خلال الصوت لتمكينك من الحصول على برمجيات الاملاء

والسماع للكمبيوتر بقراءة الوثائق SAPI باستخدام مشغل الكلام ورسائل البريد لك, ان تميز الكلام هو التكنولوجيا التي تسمح للكمبيوتر في تحديد وفهم الكلمات المنطوقة من قبل شخص باستخدام المايكروفون

والهدف النهائي من هذه التكنولوجيا هو ان تكون قادرة على انتاج نظام الذي يعكس التعرف بدقة 100% على كل الكلمات التي يتحدث بها شخص ما فبعد سنوات من البحث في هذا المجال واستخدام افضل

في التعرف على Soft Ware Application تطبيقات البرمجيات الكلام لاتزال هذه التطبيقات غير قادرة على التعرف على الكلام بدقة 100% فبعض التطبيقات قادرة على التعرف على الكلام بنسبة 90%

ومع ذلك فان هذه التقنيات تمكننا من التعامل مع جهاز الحاسوب الخاص بنا بسهولة اكثر وسرعة اكبر من استخدام الازرار وعناصر القائمة لتصبح وسيلة فعالة لتبادل المعلومات واعطاء التعليمات

د.نهاد محمود ناصر



هل النباتات تتألم

علماء الفلسفة أن النبات يشعر ويتألم بل ويخاطب النباتات من حوله، واكد عدد من الباحثين أن النبات لديه إحساس بالألم، بل ويفرز مادة مسكنة للألم، بل ويحذر بقية النباتات القريبة منه من الأخطار بواسطة مادة يفرزها فقد شعر الباحثون العاملون في مركز مراقبة الأجواء الأمريكي بالدهشة عندما اكتشفوا أنّ النباتات ”المريضة“ تنتج مادة كيميائية شبيهة بالأسبرين، يمكن العثور عليها في الجوّ المحيط بالنبات المريض. ويمكن لهذه المادة أن تكون جزءاً من النظام المناعي والدفاعي الذي يساعد على حماية النباتات

ويزيد الاكتشاف من احتمالات أن يصبح المزارعون قادرين، بفضل اكتشاف هذه المادة، على مراقبة الحالة الصحية لنباتاتهم في مراحل نموها المبكرة من تعرضها للشدود البيئية الناتجة عن تغير المناخ أو ظروف التربة أو الإصابة بالفيروسات أو الفطريات والحشرات أو تشكو من منافسة الأدغال القريبة منها



وحتى الساعة، ليس بإمكان المزارعين التأكد من الأجواء غير الصحية التي تحيط بنباتاتهم إلا بملاحظة مؤشرات يمكن رؤيتها بالعين المجردة مثل اوراق او أغصان أو ألياف ميتة. وقال الباحث طوماس كارل ”على خلاف البشر، الذين يتم توجيههم بتناول الأسبرين كمضاد للحمى، للنباتات القدرة على إنتاج أسبيرينها، بواسطة إفراز بروتينات تعزز النظام البيوكيميائي الدفاعي، وبالتالي تخفيف الإصابة. إن عمليات القياس التي أجريناها تظهر كميات مهمة من المادة الكيميائية حيث يمكن العثور عليها في الأجواء المحيطة بنباتات توجد في مناخ غير صحي

وفي الوقت الذي أيقن فيه الباحثون أنّ النباتات أنتجت في المختبرات شكلا من الأسبرين يعرف باسم ”ميثيل ساليسيليت“ غير أنهم لم يبحثوا عنه مطلقا في الغابة أو المزارع. غير أنّ الباحثين أيضاً، عندما أقاموا نظام قياس في مزرعة قرب ديفيس في كاليفورنيا، بهدف مراقبة الانبعاثات الصادرة عن النباتات الموجودة هناك والتي يمكن أن تلوث البيئة، عثروا على كميات ”مهمة من مادة ”ميثيل ساليساليت

كما سبق لدراسات مماثلة أن خلصت إلى أنّ النباتات التي تتناولها الحيوانات، تنتج بدورها مواد كيميائية يمكن أن تستشعرها النباتات القريبة منها. وتم العثور على هذه المادة في أجواء مزرعة تعرضت نباتاتها لتغيرات في الطقس ، اذ تراوحت بين برودة في الليل أعقبتها زيادات كبيرة في درجات الحرارة أثناء النهار. وزيادة على الحصول على وظيفة تشبه النظام الدفاعي، يمكن للمادة الكيميائية أن تكون طريقة تستخدمها النباتات للتواصل مع جيرانها، وبالتالي تحذيرهم من تهديد مائل. وقال الباحث ألكس غونثر إنّ النتائج تقودنا إلى الحصول على دليل يثبت تواصل النباتات بين بعضها البعض

أ.د. وسام مالك داود

المعالجة الكيماوية Chemotherapy

غالبا ما يؤثر العنوان اعلاه اهتمام القارئ لعلاقته بمعالجة بعض الامراض السرطانية. ففي خمسينيات القرن الماضي ادى اكتشاف المركبات النيتروجينية الحلقية ، و غاز الخردل احد مشتقاتها؛ الى توجيه البحوث باتجاه تصنيع مواد كيميائية ذات تطبيقات زراعية و دوائية . و جميعها تستند على كيفية تسميم الخلية الحية. وإن العديد من الادوية المستعملة الان جاءت عبر تلك البحوث.

و بما ان الورم السرطاني ينشأ من انقسام غير منضبط لخلايا النسيج الحيوي او جزء من ذلك النسيج كان يكون الجلد او الامعاء او الرئة...لخ، وعليه فلا بد من إيقاف هذا الورم من التضخم و الانتشار.

إن لا بد من إيجاد عقار يعمل على إيقاف هذا النمو، سواء كان تثبيط او إيقاف الانقسامات الخلوية او إرجاعها الى حالتها الطبيعية او قتلها.

و بناءً على ماتقدم فإن المعالجة الكيماوية تتخذ انماطا و طرقا مختلفة في المعالجة أثناء استهداف الخلايا السرطانية.

و الشائع هو محاولة التدخل في عملية الانقسام الخلوي نفسه لخلايا النسيج السرطاني. هذه العملية، تتطلب معرفة معمقة باسباب الانقسام الخلوي الغير منضبط للخلايا السرطانية؛ و لازالت هذه الاسباب مجهولة للكثير من الامراض السرطانية؛ ومن ثم يسهل تحضير العقار اللازم للمعالجة.

إن الانقسام الخلوي الغير منضبط يحدث في اغلب الاحيان خلال الفترة الطبيعية لدورة حياة الخلية، إذ تمر الخلية بمراحل انقسام محددة المعالم، وهذه المراحل جدا مهمة. و يمكن اجمالها باربعة اطوار متميزة كطور النمو و نسخ الـ DNA و طور مضاعفة العضيات الخلوية و طور التهيو قبل الانقسام و طور الانقسام.

فبالخلايا الوليدة هنا، يمكن ان تكون طبيعية و تستمر بدورة حياة جديدة؛ فإذا حدث و تداخلت اي مادة كيميائية خارجية كتلوث غذائي او اشعاعي او تدخين سيؤدي ذلك الى ما يسمى بطفرة وراثية. في هذه الحالة ستكون الخلية الوليدة سرطانية و ستتمو مكوناً نسيجا غريبا داخل العضو الجسدي.

للانسان ثلاثة عيون فهل تعرف اين الثالثة

تعد أماكن الغدد الصماء في جسم الإنسان هي مقر المواهب الخفية وسر جديد من أسرار العظمة الإلهية ، والغدة الصنوبرية آخر الغدد التي باحث بأسرارها في عالم الطب الحديث ، فهي غدة صغيرة بحجم حبة الفاصوليا، يتراوح وزنها في الإنسان بين 170- 175 ملي غرام ، يبدأ تكوينها في حوالي الشهر الخامس من حياة الجنين ، وهي تضم في حجمها حين يبلغ عمر الفرد 17 سنة . توجد أسفل المخ بتجويف خاص في قاع الجمجمة وراء الغدة النخامية ووراء العينين مباشرة في التجويف الثالث ، وهي مسئولة عن :

إفراز هرمون الميلاتونين الذي يعمل على منع الاكسدة .

لها علاقة بتنظيم معدل النمو الجسمي .

لها علاقة بعمليات النضج الجنسي في الكائن الحي .

المسئولة عن الحالة النفسية المتغيرة عند الإنسان .

مسئولة عن تنظيم الوقت ، إذ تعمل على التحسس بالفصل السنوي. دورها الهام في تحويل المعلومات العصبية الى رسائل

حبوب اللقاح (العدو والصديق الخفي)

تنتشر حمى القش (ربو الحشائش) خلال هذه الفترة من كل عام لتصيب ملايين البشر مسببة حساسية حادة والتهابات في بطانة الأنف والحنك والعينين .

ويعود سبب حمى القش إلى استنشاق حبوب اللقاح التي تنتثرها النباتات في الجو للتكاثر، وحين تدخل هذه الحبوب الفائقة الصغر إلى الأنف يصاحب صاحبها بالإعراض التي ذكرناها لذلك أسمىها بالعدو , ولكن لماذا سميت بالصديق أيضا ؟

هل تعلمون إن لحبوب اللقاح فوائد طبية هائلة ؟!

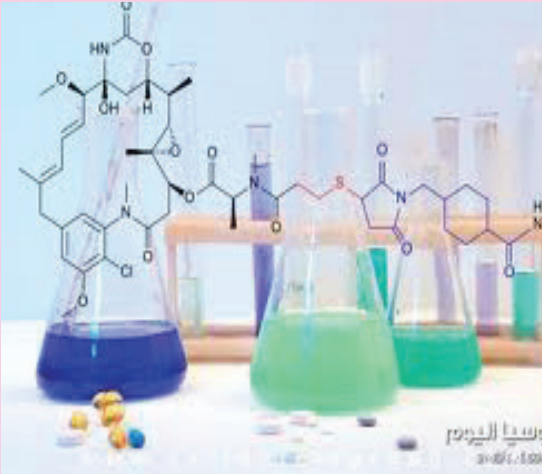
حيث يؤدي تناول هذه الحبوب إلى تقوية وظائف الكبد وجهاز المناعة وعلاج تصلب الشرايين وغيرها من الفوائد المدهشة .

وتوضح الصور الميكروسكوبية حبوب اللقاح فائقة الصغر زينة غني فاضل

بعملية تثبيط تصنيع الـ DNA او التدخل المباشر في و ضائفه و هذا يعني ان العلاج سوف يؤثر على الخلايا السليمة و البحوث مستمرة لاستهداف جزيئات محددة للسيطرة على تطور الخلايا الى سرطانية و خصوصا تلك اخاصة بالاجسام المضادة. و هناك مركبات كيميائية تؤثر على تحفيز اشارة جينة الانقراض او برمجة موت الخلية.

وماتزال بحوث تطوير العلاج الكيميائي في بداية الطريق على الرغم من تحقيق نجاحات في علاج الكثير من الحالات السرطانية لانه حالات الراس و الرقبة لازالت معقدة جدا.

أ.م.د. غالب ادريس عطية



فإذا كان العقار المعطى يتدخل في تصليح عملية الانقسام او إيقاف اي من هذه المراحل الاربعة تلك ، سيكون ناجح في تثبيط النمو السرطاني. و إذا استطاع ارجاع النسيج الخلوي الى حالته الطبيعية سيكون العقار قد عالج الحالة السرطانية تلك.

و في معظم الاحيان يتم استهداف مرحلة نسخ الـ DNA في المعالجة، اذ تشكل هذه المرحلة ، المرحلة الحرجة في نجاح العقار على تثبيط او إيقاف او تصليح الانقسام الخلوي و على الأقل قتل الخلية المرضية.

من المعروف ان الخلية تستجيب للوسط المحيط بها، فإذا تراكمت مادة ذات خصائص كيميائية او كهربائية او اشعاعية ، ستعمل هذه الخصائص على تحفيز الخلية على الانقسام. و تدعى هذه الخصائص الاشارات الكيميائية، و تسمى احيانا بعوامل النمو. هذه المواد تتفاعل او تتحاث مع مستقبلات سطح الغشاء الخلوي مؤديتا الى اقتداح سلسلة من الاشارات الخلوية الداخلية محفزتا الجينات الخاصة بالانقسام او الجينات الخاصة بموت الخلية.

* و هنا، مستقبلات سطح الخلية يمكن التدخل بعملها من خلال فهمنا الى فلسجة عمله و من ثم يصبح باستطاعتنا حث جينة الانقسام او حث جينة الانقراض و قتل الخلية.

و بهذا نكون قد كونا فكرة عن طرق العلاج الكيميائي و الميكانيكية المتبعة لاستهداف النسيج السرطاني و من ثم يسهل ايصال العقار الى الهدف.

فيمكن الان تصنيف المركبات الكيميائية المستخدمة في العلاج حسب اطوار دورة حياة الخلية. فمستخلصات نبات الفينكا القلبية و الميثوتريكسيا methotrexate تمنع تكون الخيوط المغزلية و تمنع تكون الشبكة الكروماتينية. و هناك محاولات استخدام العقارات التوقيفية و خاصة عندما تدخل الخلية في طور-S اذ يتدخل العلاج و يوقف انقسام الخلايا السرطانية و منها السايكليتوسينات المشتقة من سكريات الصمغ العربي.

و هناك من المركبات الكيميائية ما يعتمد على اختراق الغشاء الخلوي و يستقر داخل الخلية ثم يبدأ الفتك بها خلال فترة زمنية قد خطط لها و لايعتمد فعله على زيادة تركيز الجرعة الدوائية.

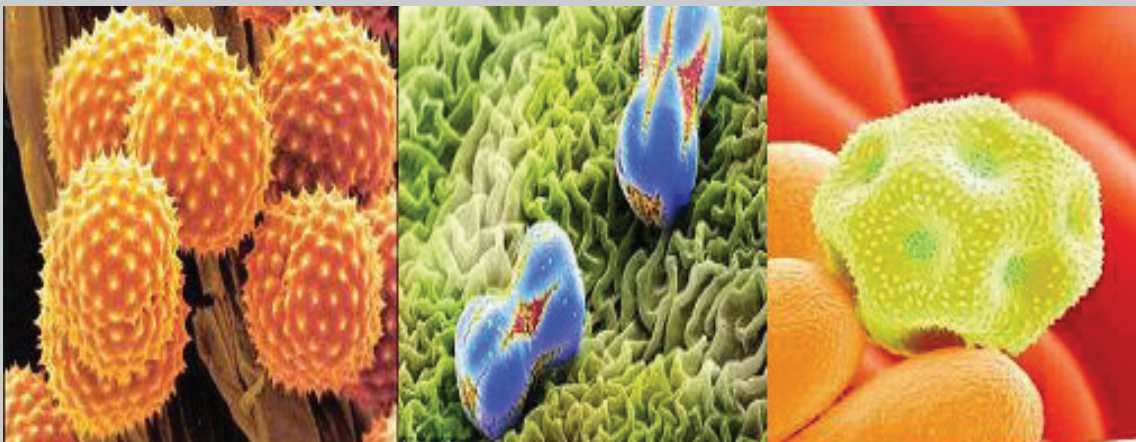
و للأسف ان اغلب العقارات الكيميائية تعمل على قتل الخلية

هرمونية إلى الغدة النخامية .يتوقع خلال الفترة القادمة التعرف بالضبط على منتجات الغدة الصنوبرية من الهرمونات الفعالة من النواحي البيولوجية ، كيفية عملها على الدماغ لتنظيم المحور الفسيولوجي للمبايض والخصى .

تتألف الغدة الصنوبرية من خلايا تسمى الخلايا الصنوبرية ، وتشقق هذه الخلايا من البطانة العصبية لمنطقة فوق المهاد ، وتحتوي الغدة على خلايا فاتحة وأخرى غامقة ، فالخلايا الغامقة تحتوي على حبيبات صبغية غير معروفة التركيب وكذلك ترسبات كلايكونجينية غير معروفة الأهمية الفسيولوجية يرجع تأريخ الاهتمام العلمي بالغدة الصنوبرية الى القرن التاسع عشر ، حين كان اعتقاد العالم الفرنسي رينيه دسكارتسي بان هذه الغدة هي مقر الروح البشرية ، وهي المصدر الذي يسيطر على حركة السوائل في تجاويف المخ ، ودورها في استلام المعلومات من العين والحواس الاخرى . وقد تم الربط لأول مرة بين وظيفة الغدة الصنوبرية والتكاثر حين قدم الدكتور هوبنر ملاحظاته خلال عام 1898 عند وصول حالة طفل إلى مرحلة البلوغ المبكر في سن الرابعة من عمره بسبب وجود اورام في أنسجة الغدة الصنوبرية ، وكان تفسيره المنطقي لتلك الحالة المرضية يتركز حول تخمين دور الغدة الصنوبرية وإفرازها

لهرمونات تثبيط النمو الجنسي بسبب الإصابة المرضية . لكل إنسان بصر باطني كامن في أجسامه الباطنية ، لكن تفاعلاته تكون لاواعية عند الشخص العادي أو المبتدأ على درب التطور ، فتسجل الصور في وعي الباطن الخاص بأجسامه الباطنية ، من دون أن يتمكن وعي الظاهر من إدراكها . ومع التخلص من سلبية النفس وتفتح المرء على الحكمة تتفتح شيئا فشيئا رقائق الوعي والقنوات الذنبية في الكيان الباطني ، ويدرك الإنسان ما ينطبع في أجسامه الباطنية الذنبية من صور وذلك بعد انتقالها إلى وعي الظاهر عبر مركزه في الدماغ ، وبالتحديد عبر الغدة الصنوبرية أو العين الثالثة – مركز البصر الباطني لتترجم وتجلّى على شاشة الواقع ، علما بأن الطب والعلم لا يجدان علاقة بين وظائف الغدة الصنوبرية والبصر الباطني ، ولا يتخطى بحثهما النطاق المادي لحاسة البصر ، أي العينين وتفرعاتهما ، والمنطقة الخلفية للقشرة الخارجية في الدماغ الخاصة بالحاسة البصرية . فالإنسان له عين فيزيائية ظلت فائدتها غامضة وغير معروفة للبشرية تسمى العين الثالثة وهي في الحقيقة الغدة الصنوبرية ، يعدها الكثير العين الروحانية ، أو الرؤية الداخلية لنا ، وهي تعتبر مركز الروح والقوى الروحانية .

أ.م.د. حميد محمود مجيد



اكتشاف بروتين يحارب النسيان

حققت باحثة إيطالية إنجازاً مهماً في الحرب على النسيان أذ اكتشفت بروتيناً جديداً يحارب النسيان وقالت الباحثة الإيطالية كريستينا البرتي من كلية سيناى للطب في نيويورك لوكالة الأنباء الإيطالية أنها اكتشفت بروتينا يحمل أسم(أي جي أف2) يحفز الذاكرة من خلال بناء جسور بين الخلايا العصبية .ويعتبر هذا الاكتشاف بالغ الأهمية للمصابين بأمراض فقدان الأعصاب مثل الزهايمر والأصحاء المصابين بالنسيان . وأوضحت البرتي أن البروتين المكتشف يقوي تشكيل الذكريات ويجعلها تدوم أكثر . وقالت وجدنا أننا حين أدخلنا أي جي أف2 لدى فأر في المرحلة الحساسة لتشكل ذكريات لديه تبين لنا أن ذلك عزز . هذه الذكريات وجعلها تدوم أكثر

وإشارة الى أنها المرة الاولى التي يكتشف فيها عن إمكانية تحسين الذاكرة من خلال مركب طبيعي يمرر في الدماغ من دون مشكلات موضحة أنه يتم دراسة كيفية استخدام البروتين عند البشر علما أنه سيتم حقنه في الدماغ

الدكتور مقدار فؤاد

طبيب اختصاص جراحة عامة

التعرض لروائح الورود اثناء النوم يحسن الذاكرة

كشفت دراسة نشرت في دورية (نيشتر)العلمية واعتبرت من أوائل الدراسات التي تتعرض لتأثير الروائح في الذاكرة البشرية أثناء النوم ،أن استنشاق الروائح أثناء النوم تقوي الذاكرة .وكانت الدراسات التي أجريت في التسعينات وألفينيات قد أثبتت التعرض لبعض الروائح أثناء النوم قد يساعد في تعزيز الذاكرة .وخضعت للدراسة التي أجراها فريق من أطباء الأعصاب في جامعة لوبيك الألمانية ومركز هامبورك أبندورف الطبي مجموعة من طلاب كلية الطب تم تعريضهم لبعض الصور المعلقة الصور المعلقة في أحد الميادين ,ثم تعرض نصف العينة لرائحة قبل النوم وأثنائه بينما لم يتعرض النصف الآخر من العينة للرائحة أثناء النوم ,وتم قياس النتائج في اليوم التالي حيث وجد الباحثون أن المجموعة التي استنشقت رائحة الورد أثناء النوم تذكرت 97%من أماكن الصور بينما تذكرت بقية المجموعة 86% فقط وفسر العلماء ذلك بقولهم أن هناك منطقة في المخ تدعى الهيبوكامبس(Hypocampus) وهي مسؤولة عن تخزين المعلومات والخيارات الجديدة وهي تشبه على حد قولهم (كارت الذاكرة) حيث تقوم بحفظ المعلومات بشكل أولي تمهيدا لتخزينها بشكل نهائي في لحاء المخ ومن المعروف أن الروائح بشكل عام لها تأثير فعال في منطقة الهيبوكامبس حيث يعتقد جان بورون رئيس الفريق البحثي أن الروائح قد تعمل على تقوية الذاكرة أثناء النوم بحيث تعطي فعالية أكبر لذاكرة المدى الطويل التي تحتفظ بالمعلومات وللأبد . وتعمل على تقويتها بشكل واضح.

الدكتور مقدار فؤاد

طبيب اختصاص جراحة عامة

الرمان فاكهة اهل الجنة

انها فاكهة ذكرها الله في كتابه وجعلها من فاكهة الجنة , وجاء العلم الحديث ليكشف لنا عن بعض اسرار هذه الثمرة العجيبةوفوائدها ,لنقرأ ونسبح الله

تبين الدراسات الحديثة ان الرمان مفيد لكثير من الامراض , ومن اخر الابحاث ما كشف علماء امريكيون واوربيون عن فوائد الرمان بالنسبة للمرأة الحامل , فالرمان غني جدا بالمواد المضادة للأكسدة .وغني ايضا بالفيتامينات والاملاح السهلة الامتصاص

ويؤكد الباحثون ان تناول الرمان بمعدل رمانة كل يوم ولمدة شهر مثلاً او اكثر يفيد في علاج فقر الدم والتهاب المفاصل والروماتيزم ,بالإضافة الى فوائد تمتد حتى القلب والشرابين حيث يعالج تصلب الشرايين وبقي من الجلطات على اختلاف انواعها

وهناك دراسة اخرى تؤكد ان الرمان يقى من السرطان , . وهو ضروري للطفل و المرضع والكبير والصغير وربما ندرك لماذا ذكر الله هذه الفاكهة في كتابه العظيم , يقول الله تعالى (فيهما فاكهة ونخل ورمان .فبأي آلاء ربكمما (تكذبان) الرحمن 68-69

ان الفوائد الطبية التي اودعها الله في هذه الثمرة وجعل فيها الشفاء لأهل الدنيا , وجعل فيها اللذة والمتعة لأهل الآخرة , والله اعلم

فلاح صباح شايع

الشخير في اثناء الحمل مرتبط بانخفاض وزن المولود

يُعرّف انخفاضُ وزن المولود بأنّه الوزنُ الذي يقلُّ عن 2.5 كيلو غرام عند الولادة

قام باحثون من جامعة ميشيغان، في الولايات المتّحدة، بإجراء دراسة على مجموعة من النساء الحوامل في آخر أشهر من الحمل (أي بعدَ مضي 29 أسبوعاً وأكثر)، وطرحوا عليهنّ مجموعةً من الأسئلة، توصّلوا من خلالها إلى أنّ ”الشخيرَ في أثناء الحمل يرتبط بولادة أطفال أقلَّ وزناً مقارنةً بأقرانهم“. كما أنّ هناك أدلّة على أنّ الشخيرَ قد يؤدّي إلى زيادة احتمال الولادة القيصرية

لقد قام الباحثون بطرح أسئلة على هؤلاء النساء حولَ حدوث ”الشخير“ لديهنّ بشكلٍ اعتيادي (أي حدوث الشخير من ثلاث إلى أربع ليالٍ في الأسبوع، أو كلّ ليلة تقريباً) أم لا، ثم تابعوا ولادتهنّ؛ وتوصّلوا إلى أنّ النساء اللاتي قلن إنهن يشخرن بشكلٍ اعتيادي، لاسيّما قبلَ الحمل وفي أثنائه، زاد لديهن خطرُ ولادة أطفال صغيري الحجم مقارنةً بأسابيع الحمل. كما زاد لديهنّ احتمال الولادة القيصرية

كما قام الباحثون بحصر عددٍ من العوامل التي قد تساعد على حدوث هذه المشكلة، مثلَ عمر الأم. ولكن، لم تظهر هذه الدراسة أنّ الشخيرَ سيّب بشكلٍ مباشر نتائج ولادة أسوأ من غيرها، حيث يمكن أن تكونَ هناك العديد من العوامل الصحيّة أو أساليب الحياة الأخرى التي لم يتطرّق إليها الباحثون في هذه الدراسة

توقّع الباحثون أنّ الشخيرَ يؤدّي إلى زيادة مستويات الالتهاب الذي يمكن أن يؤثّر في المشيمة، ممّا يقود إلى انخفاض وزن المولود عند الولادة. ولكنّ هذه الفرضيّة تحتاج إلى مزيدٍ من التحقّق عموماً، يجب ألاّ تُبالغَ النساءُ الحوامل، اللاتي يشخرن، بالقلق بعدَ قراءة هذا البحث، بحيث يجزمن أنّ الشخيرَ يؤثّر سلباً في المولود؛ فالأهمُّ من ذلك هو أن تحصلَ النساءُ الحوامل على قسطٍ كافٍ من الراحة ومع ذلك، وكما يشير الباحثون، قد يكون من المفيد لاختصاصيي الصّحة أن يستفسروا عن أعراض الشخير، وأن يُوصّوا ببعض العلاجات إذا احتاج الأمرُ إلى ذلك

وسن عبد اللطيف

التمر غذاء ودواء

يحتوي التمر على دهون وسكّرات وبروتينات، وعلى dates العديد من العناصر الغذائيّة الأساسيّة من فيتامينات ومعادن، مثل الكالسيوم والأحماض الأمينيّة والكبريت والحديد والبوتاسيوم والفوسفور والمنغنيز والنحاس والمغنيزيوم (الذي يُفيد الجسم بشكلٍ كما يُعدُّ B5. و B3 و B2 و B1 و A1 كبير) والفيتامينات التمرُ مصدراً رائعاً للألياف الغذائيّة (حيث تُوصي جمعية السرطان الأمريكية بتناول 20 إلى 35 غراماً من الألياف الغذائيّة في اليوم يُفيد تناولُ التمر في مُعالجة الإمساك (غذاءً مُلئِن) ومكافحة الاضطرابات المعويّة وتعزيز زيادة الوزن (عند النّاجلين) ومشاكل القلب والإسهال وسرطانات البطن. ويُقال إنّ استهلاك حبة تمر واحدة يومياً أمرٌ ضروري لاتّباع نظام غذائي مُتوازن وصحّي، والحفاظ على صحّة العنّيينحتوي كيلوغرام من التمر على ما يُقارب 3000 سعرة حرارية. وهذه السعرات الحراريّة كافيةٌ وحدها لتلبية الاحتياجات اليومية للجسم البشري. وهو يُسمّى بملك الحلويّات، لأنّه فاكهة مثاليّة من حيث الهضم والعناصر المفيدة والمكوّنات المتوازنة يمارس التمرُ دوراً مهمّاً في الدعم التغذوي (B2 لنموّ العضلات. ويُعدّ محتوى التمر من النيكوتينيك (فيتامين مفيداً لعلاج الاضطرابات المعويّة، حيث إنّ تناول كمّيّة كافية من التمر يُساعد الشخصَ على الحفاظ على مراقبة نموّ الكائنات الحيّة الممرضة، وبذلك يفيد تناولُ التمر في تنشيط ظهور الجراثيم الصديقة أو المفيدة في الأمعاء. وهو يُزوّد الجسمَ المُتعب بطاقةٍ اضافيّة خلال نصف ساعة بعد تناولهما أنّ التمرَ يحتوي على البوتاسيوم وعلى 20 نوعاً مختلفاً من الأحماض الأمينيّة، فهو يُساعد على السيطرة على الإسهال، لأنّه يُسهّل عمليّة الهضم. وتُشير الأبحاثُ إلى أنّ تناول كمّيّة مرتفعة من البوتاسيوم تصل إلى حوالي 400 ملغ يُمكن أن يُقلّل من خطر الإصابة بالسكتات الدماغية بنسبة 40%. كما أنّ تناول التمر عند الإفطار بعد الصيام يُساعد على تجنّب الإفراط في تناول الطعام؛ فعندما يمتصّ الجسمُ القيمة الغذائية للتمر، يخفّي الشعورُ بالجوع. ويمكن الاستفادة من منافع التمر بتناوله كما هو، أو بشرب منقوعه (بعد 24 ساعة من النّقع في الماء) أو بأكل التمر المهروس كما يُفيد تناولُ التمر المرأةَ الحامل في تسهيل الولادة، لأنّه يُقوّي عضلات الرّحم، ممّا يجعلها تتمدّد بسهولة عند الولادة. وليس تناولُ التمر شيئاً مهمّاً لتسهيل الولادة فقط، بل هو مهمٌّ للرضاعة الطبيعيّة بعد الولادة، حيث يُزوّد حليب الأم بالعناصر الغذائيّة المفيدة لصحّة طفلها

وسن عبد اللطيف

الفلور وأهميته للاسنان

ان بعض الأشخاص او الآباء يشكون من ازدياد معدل التسوس في الأسنان بين الأطفال خصوصاً والكبار عموماً خصوصاً في الجيل الحالي والبعض لا يعلم ان من ضمن الأسباب الاساسية في ذلك هو كمية الفلور في الجسم اضافة الى العوامل الاخرى مثل العامل الوراثي وللعناية بالأسنان وغيرها. يعد الفلور من المركبات الهالوجينية (فلور، كلور، بروم، يود) ويوجد ايضا فى جسم الانسان حيث يكون تركيزه هو الاعلى في العظام والاسنان.

ويوجد في ميناء الاسنان بتركيز عالي ، اكثر من الموجود فى عاج الاسنان.

يقوم الفلور بدوره الفعال في زيادة مقاومة الاسنان للنخر السني، وهذا الدور يبدأ في مرحلة ما قبل الزواج ويستمر الى مرحلة ما بعد الزواج.

لكن يعتمد مقدار الحصول على حد اعلى من مقاومة النخر السني وحد اعلى من توضع الفلور في نسج السن على بدء تناول الفلور في ابكر عمر ممكن بمعنى ان الاسنان المؤقتة تحصل على الحد الاقصى من الوقايه عندما يتناول الطفل الماء المغلور منذ الولادة ويجب ان لا يزيد عمر الطفل على السنتين بالنسبه للاسنان الدائم .

إذا فإن هناك طريقتان لوصول الفلور الى الاسنان وهي عن طريق الدم أي (جهازياً)

والطريقه الثانيه هي تطبيق الفلور على الاسنان بعد الزواج ويكون تناول الفلور الجهازى عن طريق مياه الشرب ، والخبز واي مواد اخرى تحتوي الفلور وذلك بعد عبور الفلور من الدم الى اللعاب ووصوله الى سطوح الاسنان والدخول في تكوينها .

اما بعد بزوغ الاسنان فيتم تطبيق الفلور موضعياً على سطوح الاسنان ،الشقوق والميازيب الموجوده فيها ، مما يكسب الطبقات السطحيه للاسنان صلابه اكثر ، مما يحميها من خطر التسوس وتصبح اكثر مقاومه للاهترء بسبب وجود الظروف والاحماض المتغيره في البيئه الفمويه. وببدا هذا التطبيق الموضعى بعد بزوغ الاسنان ومنذ الشهر السادس من العمر تقريباً ولكن يكون فعالاً وضروريا ما بين عمر 6- 13 سنة حيث تكون الاسنان الدائمة فى مرحلة الزواج اكثر عرضة للاصابة بالنخر السنى . حيث يتم تطبيق الفلور وقائياً على الاسنان وبشكل دورى ومستمر حيث يكون الفلور على شكل ايونات داخل المركبات المستخدمه بالتطبيق مما يمنحها القدرة على الاتحاد مع ميناء السن والطبقات الخارجيه من عاج السن وبالتالي زيادة مقاومتها للنخر .

طرق التطبيق الموضعى للفلور :

هناك عدده طرق لتطبيق الفلور موضعياً على الاسنان ومنها:

1- المس الفلوري ، حيث يطبق بشكل هلام او سائل مباشره على الاسنان 2-المعاجين الفلوريه الوقائيه: وهي معاجين يدخل الفلور في تركيبها ،فتستعمل في عياده الاسنان من قبل الطبيب ويستخدم قبل المس الفلوري وذلك لتنظيف الاسنان .

3- الفلور بشكل فرنيش(طلاء الفلور):

وله فاعليه كبيره لانه لا ينحل في الوسط الفموي حيث يتم المحافظه على الفلور لاطول فتره ممكنه .

4- المضامض الفلوريه : وهي مضامض تحوي الفلور في تركيبها وهي مقبولة عند الكبار والصغار لسهولة استخدامها وانخفاض تكلفتها وتكون عادةً على طعم مستساغ مثل الفريز والاناناس....الخ، وتتم عملية المضمضه لمدة دقيقه على الاقل بحيث يشمل المحلول جميع مناطق الفم ثم يبصق المحلول ويبقى لمدة 30 دقيقه على الاقل بدون اكل او شرب بعد تلك المضمضه .إذا رأينا كيف ان الفلور هو ماده هامه في تكوين السن في مراحل التكوينه ، وهو هام ايضاً حتى بعد الزواج للمحافظه على قساوة الاسنان ومقاومتها للنخر .لكن ان التطبيق الخاطى والذي يكون دون اشراف الطبيب قد يكون له اثار جانبيه وسميه خطيره ، حيث يمكن ان يحدث تسمم فلوري قد يatal اعضاء هامه في الجسم او حتى الاسنان .

اما التسمم الذي يصيب الاسنان قد يظهر بشكل تبقع فلوري ويحدث سبب تناول مياه الشرب الحاويه للفلور بالنسبه تزيد على (2 بالمليون) اثناء فترة تكون السن ،وتزداد شدة التبقع مع ازدياد كمية الفلور المتناوله مع الماء،وهذه الحاله لا يوجد لها علاج فعال والعلاج الحقيقي لها هو الوقايه من حدوثها.اما التسمم الذي يصيب أجهزة الجسم فقد ينتج عن تناول جرعات زائده من الفلور،حيث تقدر الجرعه المميته للطفل(15ملغ/كغ) والشخص البالغ(40ملغ/كغ).قد يصاب الجهاز الهضمي حيث تتظاهر أعراض التسمم بالتهاب معدة نازف ،شلل في الجهاز العصبي ،تهيجات في الجهاز التنفسي ،اسهالات،ضعف عام،تعرق،عطش.وقد يصاب الهيكل العظمي،(حيث يعتبر المخزن الرئيسى للفلور في جسم الإنسان)،وقد يفقد صلابته في حالات نقص الفلور.أما بزيادة الفلور عن الحد الطبيعى فقد يحدث تصلب عظمي أو عجز عظمي أو تكلس في الأربطة ، خصوصاً أربطة العمود الفقري،وقد تصاب الكليه أو الغده الدقيه.

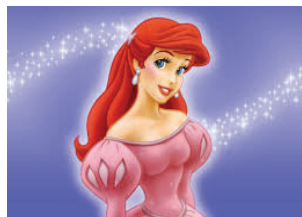
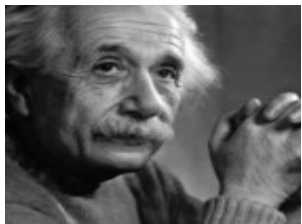
طبعاً هناك توصيات لازمه لتجنب سوء استعمال الفلور :

حيث يجب الا يوصف لاي مريض فلور الابعد الاطلاع على كل الاشكال الفلوريه التي يتعرض لها المريض.. واخيرا ننصح الجميع باتباع وسائل الوقايه المدروسه والمشرف عليها من قبل اطباء الاسنان وذلك لتجنب حدوث الاصابات بشتى أنواعها.

طبيب الاسنان الدكتور مصطفى غني

حضرتها

انظمت شعراً لوصف نور قلبي
وما لنورها في قلبي إنطفاءً
أبدأ وربى مالهن جلاءً
وإن حُرُنْتُ فقد حلَّ البلاءُ
فوصفت لقلبي من لحظهنَّ دواءً
وبصمتها قد اقترن الحياءُ
ولهذا فقد وجبَ العناءُ
وكيف للنجم على القمر اعتلاءُ
قالوا :- يافتي قد دُبَّتْ فيها
فقلت :- وهذا ما أشاءُ
فقالوا :- وما عرفنا لك وجداً
فقلت :- هكذا حكَمَ القضاءُ
الناظم : ساجد حميد جميل
المرحلة الرابعة / قسم الكيمياء



جاءت ملكة جمال العالم لأينشتاين وقالت له : أريد أن أعقد معك صفقة
أينشتاين : وما هي ؟
المرأة : أنا أجمل امرأة في العالم وأنت أذكى رجل في العالم
فإذا تزوجنا سننجب الطفل المثالي
أجمل وأذكى طفل في العالم
أينشتاين : لكنني أخاف من شيء ما
!المرأة : وما هو ؟
أينشتاين : أن يأتي الطفل بقباحتي و غيائك ؟

كما تدين تدان

عجبا لورده وسط بستانتتباهى بجمالها وتوحد الرحمن
مرعليها بلبل قال لها أنا عطشان...فأسقته من رحيقها وأعطته
الأمانولما أرتوى .قطفها ورماها وقام بالطيران
فراه صياد القدر وضبط عليه النيشان...فوقع البلبل بجوار
الوردة في البستانوهكذا هو حال الدنيا كما تدين تدان .

خذ العبرة من البحر الميت

يتميز البحر الميت بموقع منخفض
تصب فيه الأمطار والأنهار ولا
يستطيع تصريف مياهه فزادت فيه
الأملاح وتركزت مياهه المعدنية
فقتلت فيه الحياة ولم يستطع السمك
العيش فيه ولا الانسان ان يشرب منه
هكذا قتلته الأنانية فأنه يأخذ ولايعطي
... بعض قلوب البشر مثل البحر
الميت لاتعطي للآخرين شيئا فلا
تعيش فيها مشاعر الحب والخير .



الآخرين مشادة أو خلاف الكلمات
المؤذية فأنت تترك جرح في أعماقهم
كتلك الثقوب التي تراها . أنت تستطيع
أن تطعن الشخص ثم تخرج السكين
من جوفه ولكنك ستترك أثرا غائرا
فأعلم بأن جرح اللسان أقوى من جرح
الابدان
الغاية \الكلمة الجارحة كطرقك
للمسمار في خشب
والاعتذار كنزك للمسمار من تلك
الخشبة .فهل تزول تلك الحفرة التي
أحدثها المسمار؟؟؟؟؟؟

مسمار في سور الحديقة .عندها
ذهب الولد الى والده ليخبره أنه لم
يعد بحاجة الى طرق اي مسمار .قال
له والده :قم بخلع أي مسمارا واحدا
في كل يوم يمر عليك دون أن تفقد
أعصابك .
مرت عدت أيام وأخيرا تمكن الولد من
أبلاغ والده أنه قام بخلع كل المسامير
من السور وقال له (بني قد أحسنت
التصرف ولكن أنظر الى هذه الثقوب
التي تركتها في السور لن تعود أبدا
كما كانت). عندما تحدث بينك وبين

هل تعلم

- 1/ الحيتان الزرقاء تستطيع التخاطب بواسطة غنائها على مسافة 850 كم
- 2/ يتكون نظام الأوعية الدموية الخاص بالإنسان من شرايين وعروق وشعيرات دموية أكثر من 600,000 ميل وذلك طول كافى ليلف حول العالم أكثر من مرتين
- 3/ اللحظة هي وحدة قياس الزمن الفعلية لكل واحد على مئة من الثانية
- 4/ لتافي فوبيا : هي الخوف من الموت حرقا
- 5/ بلدة أوغندا هي البلد الوحيدة التي لايتغير فيها موعد الإفطار في شهر رمضان صيفا او شتاء بسبب موقعها على خط الاستواء حيث يتساوى طول الليل والنهار على مدار السنة دون تغير يذكر
- 6/ من الناحية العلمية يعد الموز من الأعشاب والطماطم من الفاكهة
- 7/ الهند هي الدولة الوحيدة التي لديها قانون لحماية (حقوق البقر)



8/ ان اول كومبيوتر محمول (Laptop) كان قبل 25 عام و قد كان من صنع شركة (توشيبا) وله مواصفات :-
Ram بسعة 256 كيلوبايت و سرعة المعالج تبلغ 4.77MHz من نوع (Intel) و وزن الجهاز كان 4.1 كيلو غرام و سعره 1899 \$.

سئل الحكماء عن الناس

من هو القوي : من يستطيع كبت جماح نفسه
من هو الضعيف : من تسمع صوته مدويا
من هو العبقري : من يختلف عليه اثنان
من هو العادي : من يتفق عليه اثنان
من هو العاقل : من ينحني للعواطف
من هو المجنون : من يدعي العقل
من هو التافه : من يتصور انه اذكي الناس
من هو الثرثار : من يتحدث دون معنى
من هو الفصيح : من يوجز في حديثه
من هو العالم : من تجد عنده المعرفة
من هو الكريم : من يعطي بسخاء دون تبذير
من هو البخيل : من يعيش على أرزاق الآخرين باستغلال وتطفل
من هو الكاتب : من يكتب بأحاساسة
من هو الصادق : من يصدق أولا مع نفسه
من هو الكاذب : من غرة الشيطان بنفسه
من هو الناقص : هو كل إنسان
من هو الكامل : الله وحدة جل جلاله سبحانه الله وبحمده

جرح اللسان اقوى من جرح الابدان

كان هناك طفل يصعب إرضاءه 'أعطاه والده كيس ملى بالمسامير وقال له:قم بطرق مسمارا واحدا في سور الحديقة في كل مره تفقد فيها أعصابك أو تختلف مع اي شخص . وفي اليوم الأول قام الولد بطرق 37 مسمارا في سور الحديقة وفي الأسبوع وفي الاسبوع التالي تعلم الولد كيف يتحكم بنفسه وكان عدد المسامير التي وضعها منخفض .
الولد أكتشف أنه يتعلم بسهولة كيف يتحكم في نفسه أسرع من الطرق على سور الحديقة
في النهاية أتى اليوم الذي لم يطرق فيه الولد



لما دعى نوح ربه
"أني مغلوب فانتصر "
لم يخطر بباله أن الله سيغرق البشرية لأجله
وأن سكان العالم سيفنون إلا هو ومن معه في السفينة
فَتَقَّ بربك
جاع موسى وصراخه يملأ القصر لا يقبل المراضع الكل مشغول به
. . آسفة . . المراضع . . الحرس
كل هذه التعقيدات لأجل قلب امرأة خلف النهر مشتاقة لولدها رحمة ولطفاً من رب العالمين لها ولإبنها
فَتَقَّ بربك
أطبقت الظلمات
: على يونس . . واشتدت الهموم . . فلما اعتذر ونادى (لا إله إلا أنت سبحانك إني كنت من الظالمين)
قال الله تعالى : فاستجبنا له ونجيناه من الغم
فَتَقَّ بربك
مستلقٍ عليه الصلاة والسلام في فراشه حزينا ماتت . . زوجته وعمه . . واشتدت عليه الهموم
فيأمر ربه جبريل أن يعرج به إليه يرفعه للسماء . . فيسليه بالأنبياء ويخفف عنه بالملائكة
فَتَقَّ بربك
لما أخرج الله يوسف من السجن لم يرسل صاعقة تخلع . . باب السجن
. . ولم يأمر جدران السجن فتتصدع
بل أرسل رؤيا تتسلل في هدوء الليل لخيال الملك وهو ناثم
فَتَقَّ بربك
ثق بربك
وارفع أكف الخضوع والتضرع واعلم أن فوق سبع سموات
رب حكيم كريم
نحن قوم إذا ضاقت بنا الدنيا اتسعت لنا السماء فكيف نياس
اللهم زدنا بك ثقة واجعلنا من المتوكلين عليك

إن الله لا يغير ما بقوم حتى يغيروا ما بأنفسهم

يقول علماء النفس اذا أردت ان تحدث تغير في شيء ما من حولك فينبغي عليك تغير نظرتك إليه فطالما تنتظر الى هذا الأمر بنفس المنظار فستحصل على النتائج ذاتها دوما , يقول علماء البرمجة اللغوية والعصبية ان النجاح في الحياة أو العمل يعتمد أساسا على ماتعتقد أنت ويمكن لكل إنسان ان ينجح اذا غير طريقة نظرتة الى النجاح , بالنتيجة ان التغير هو أساس أي نجاح او فشل وهذا مأكدة القرآن الكريم قبل 14 قرنا بقوله تعالى “ (أن الله لا يغير مابقوم حتى حتى يغيروا ما بأنفسهم)

من يقرأ التاريخ لا يدخل قلبه اليأس

من يقرأ التاريخ لا يدخل قلبه اليأس وسوف يرى الدنيا أياما يداولها الله بين الناس , الأغنياء يصبحون فقراء والفقراء ينقلبون أغنياء وضعفاء الأمس أقوياء اليوم وحكماء الأمس مشردون اليوم والقضاة متهمون والغالبون مغلوبون والفلك دوار والحياة لا تقف والحوادث لا تكف عن الجريان . والناس يتبادلون الكراسي ولا حزن يستمر ولا فرح يدوم

زينة غني فاضل

وسن عبد اللطيف مجيد

فلاح صباح شايع

علي شاكور محمود

هيئة التحرير

نور احمد حميد

رشا صبحي حميد

عدنان دحام محمد

تصميم